

# **MATERI UJI KOMPETENSI ( MUK )**

## **T E O R I**

**UNIT KOMPETENSI :**

**Menerapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**

**REPRESENTASI MODUL :**










**TP-01 : KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**









**JABATAN KERJA :**

**TUKANG PLESTER (PLASTERER)**



**DEPARTEMEN PEKERJAAN UMUM**  
**BADAN PEMBINAAN KONSTRUKSI DAN SUMBER DAYA MANUSIA**  
**PUSAT PEMBINAAN KOMPETENSI DAN PELATIHAN KONSTRUKSI (PUSBIN-KPK)**

<b>Nama Jabatan</b>	: <b>Tukang Plester</b> (Plasterer)	
<b>Unit Kompetensi</b>	: <b>1. Menerapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja</b>	
<b>Modul</b>	: <b>Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)</b>	
<b>Waktu</b>	: menit	
<b>Penjelasan Umum :</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tulis nomor ujian Anda di sebelah kanan atas lembar jawaban</li> <li>2. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti</li> <li>3. Jangan menulis atau memberi tanda apapun pada lembar pertanyaan</li> <li>4. Tuliskan jawaban Anda pada kertas lembar jawaban</li> <li>5. Periksa kembali jawaban dengan teliti sebelum diserahkan kepada petugas.</li> </ol>		
<b>I. Materi Uji Kompetensi Teori</b>		
<b>1. Elemen Kompetensi: 1.1. Mengenal rambu-rambu K3</b>		
Kriteria Unjuk Kerja (KUK) : 1.1.1 Rambu-rambu tanda larangan dikenal secara benar 1.1.2 Rambu-rambu tanda perintah dikenal secara benar 1.1.3 Rambu tanda kondisi aman dikenal secara benar		
<b>A. Pilihan Ganda (Multiple Choice) :</b>		
Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda paling benar : a, b, c atau d dengan memberi tanda lingkaran (O) pada lembar jawaban yang tersedia.		
1. Gambar di samping merupakan rambu / tanda dilarang :		
<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Masuk</li> <li>b. Berjalan</li> <li>c. Berdiri</li> <li>d. Berhenti</li> </ol>		
2. Tanda dilarang merokok dinyatakan dengan rambu-rambu seperti berikut:		
a.	b.	c.
		
d.		
		
3. Tanda dilarang menyalakan api digambarkan dengan rambu:		
a.	b.	c.
		
d.		
		

4. Rambu/tanda harus menggunakan sarung tangan paling tepat dipasang di :
- Ruang praktek kayu
  - Gudang bahan kimia
  - Gudang bahan makanan
  - Ruang praktek ukir
5. Tanda harus menggunakan masker dinyatakan dengan rambu-rambu seperti berikut :
- 
  - 
  - 
  - 
6. Lokasi telepon darurat dinyatakan dengan rambu seperti berikut :
- 
  - 
  - 
  - 

## B. Soal Benar – Salah

Lingkari huruf **B** pada lembar jawaban jika pernyataan-pernyataan di bawah ini benar dan lingkari huruf **S** jika salah!

- B – S Pada area bangunan yang aman sebaiknya dipasang rambu-rambu tanda dilarang masuk.
- B – S Di dalam ruang pertemuan yang dipasang AC biasanya dipasang rambu tanda dilarang merokok.
- B – S Di tempat pembuangan sampah biasanya dipasang rambu tanda dilarang menyalakan api.
- B – S Tanda perintah menggunakan baju kerja dipasang hanya pada tempat kerja yang memang memerlukan baju kerja khusus, seperti: bengkel las, jalan raya, laboratorium kimia atau bekerja pada kondisi hujan.
- B – S Tanda perintah menggunakan sepatu biasanya dipasang di sembarang tempat.
- B – S Rambu/tanda lokasi untuk melakukan P3K atau tempat perlengkapan P3K hanya dipasang di sekitar rumah sakit.

7. B – S Rambu-rambu tanda telepon darurat banyak dipasang di sepanjang jalan tol.

**C. Isian/Jawaban Singkat :**

Isilah titik-titik dari lembar pertanyaan atau jawab pertanyaan dari lembar pertanyaan, dengan jawaban singkat dalam lembar jawaban dengan benar.

1. Rambu tanda dilarang masuk biasanya dipasang pada daerah-daerah yang rawan .....
2. Rambu tanda dilarang merokok biasanya dipasang pada daerah-daerah yang rawan .....
3. Rambu tanda dilarang ..... biasanya dipasang di gudang penyimpanan minyak bakar.
4. Rambu-rambu tanda perintah menggunakan ..... dipasang di lokasi pekerjaan dengan tingkat kebisingan yang tinggi.
5. Rambu-rambu perintah menggunakan helm biasanya dipasang pada daerah-daerah yang rawan kecelakaan akibat ..... benda jatuh.

**2. Elemen Kompetensi: 1.2. Menyiapkan Alat Pelindung Diri (APD)**

Kriteria Unjuk Kerja (KUK) :

- 1.2.1 Alat pelindung diri (APD) dikenal secara benar
- 1.2.2 Alat pelindung diri APD diperiksa secara teliti
- 1.2.3 Alat pelindung diri (APD) dipilih sesuai kebutuhan

**A. Pilihan Ganda (*Multiple Choice*) :**

Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda paling benar : a, b, c atau d dengan memberi tanda lingkaran (O) pada lembar jawaban yang tersedia.

1. Alat pelindung diri yang wajib digunakan jika bekerja pada ketinggian tertentu adalah:
  - a. Topi keras/helm
  - b. Sepatu kerja
  - c. Tali pengaman
  - d. Jaring-jaring
2. Memeriksa kondisi tali alat pelindung oleh pekerja sebelum digunakan adalah penting, terutama untuk :
  - a. Topi kerja/helm
  - b. Tali pengaman
  - c. Sepatu kerja
  - d. Jaring-jaring
3. Salah satu bagian yang harus diperiksa setiap saat akan digunakan pada masker adalah :
  - a. Tali pengikat
  - b. Bagian luar
  - c. Saringan debu
  - d. Gesper pengikat
4. Pada saat bekerja di lokasi yang penuh dengan genangan air, sebaiknya mengenakan sepatu :
  - a. Karet
  - b. Kulit
  - c. Kain
  - d. Plastik

5. Sarung tangan yang cocok untuk membuat adukan, adalah sarung tangan dari bahan :
  - a. Karet
  - b. Kulit
  - c. Katun
  - d. Plastik

### B. Soal Benar – Salah

Lingkari huruf B pada lembar jawaban jika pernyataan-pernyataan di bawah ini benar dan lingkari huruf S jika salah!

1. B – S Helm harus digunakan seseorang jika berjalan di bawah pekerjaan yang sedang dilaksanakan.
2. B – S Helm dikatakan bermutu baik jika bagian penutup kepala terbuat dari bahan yang tidak mudah pecah..
3. B – S Topi kerja yang cocok untuk bekerja di bagian bawah konstruksi adalah yang dibuat dari bahan kain keras.
4. B – S Pakaian kerja yang dikenakan sebaiknya yang dapat melindungi kulit dari gangguan percikan bahan adukan, debu atau kotoran lainnya.

### C. Isian/Jawaban Singkat :

Isilah titik-titik dari lembar pertanyaan atau jawab pertanyaan dari lembar pertanyaan, dengan jawaban singkat dalam lembar jawaban dengan benar.

1. Masker adalah alat pelindung diri yang harus digunakan jika bekerja di daerah yang penuh dengan .....
2. Kerusakan pada telinga sebenarnya bisa dicegah dengan menggunakan ..... pada saat bekerja di daerah dengan suara yang bising.
3. Sepatu kerja yang baik biasanya dilengkapi dengan peneras dari bahan ..... pada bagian muka sebelah atas.
4. Tali pengaman standar biasanya dilengkapi dengan ..... berpegas pada bagian ujungnya.

**3. Elemen Kompetensi: 1.3. Menggunakan Alat Pelindung Diri (APD)**

Kriteria Unjuk Kerja (KUK) :

- 1.3.1 Sepatu digunakan dengan benar
- 1.3.2 Topi kerja/helm digunakan dengan benar
- 1.3.3 Sarung tangan digunakan dengan benar
- 1.3.4 Tali pengaman/ full body harness digunakan dengan benar
- 1.3.5 Baju kerja digunakan dengan benar
- 1.3.6 Alat pelindung diri (APD) dirawat dengan baik
- 1.3.7 Kerusakan ringan pada alat pelindung diri (APD) diperbaiki

**A. Pilihan Ganda (*Multiple Choice*) :**

Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda paling benar : a, b, c atau d dengan memberi tanda lingkaran (O) pada lembar jawaban yang tersedia.

1. Sepatu yang paling cocok untuk pekerjaan yang berhubungan dengan air adalah:
  - a. Sepatu kulit
  - b. Sepatu plastik/casual
  - c. Sepatu karet
  - d. Sepatu katun
  
2. Sarung tangan yang cocok untuk pekerja laboratorium adalah:
  - a. Sarung tangan kulit
  - b. Sarung tangan plastik/casual
  - c. Sarung tangan karet
  - d. Sarung tangan katun
  
3. Baju kerja untuk pekerja las disebut:
  - a. Jaslab
  - b. Apron
  - c. Overall
  - d. Biasa/Umum

**B. Soal Benar – Salah**

Lingkari huruf B pada lembar jawaban jika pernyataan-pernyataan di bawah ini benar dan lingkari huruf S jika salah!

1. B – S Berdasarkan bahannya *helmet* dibedakan dalam dua jenis..
2. B – S Menggunakan topi kerja/helm pada saat bekerja adalah untuk melindungi kepala dari benturan benda jatuh yang mungkin terjadi.
3. B – S Berdasarkan bahan bakunya jenis sarung tangan terdiri dari sarung tangan kulit dan plastik.
4. B – S Jenis tali pengaman yang biasa digunakan dalam pekerjaan konstruksi hanya satu jenis, yakni: sabuk pengaman.
5. B – S Cara memperbaiki kerusakan APD secara umum terdiri dari kegiatan mengidentifikasi kerusakan, melepas komponen, dan memperbaiki atau mengganti komponen.

**C. Isian/Jawaban Singkat :**

Isilah titik-titik dari lembar pertanyaan atau jawab pertanyaan dari lembar pertanyaan, dengan jawaban singkat dalam lembar jawaban dengan benar.

1. Menggunakan sepatu pada saat bekerja adalah untuk melindungi ..... dari luka akibat kecelakaan kerja yang mungkin terjadi.
2. APD untuk melindungi telapak tangan dari luka akibat kerja adalah .....
3. Tali pengaman berfungsi untuk melindungi ..... dari cedera akibat jatuh dari ketinggian pada saat bekerja.
4. Fungsi baju kerja adalah untuk ..... badan dari percikan serpihan logam, api las, adukan, air, debu, atau kotoran lainnya akibat kerja.
5. Cara merawat APD secara umum terdiri dari kegiatan membersihkan, ....., dan memeriksa.



**4. Elemen Kompetensi: 1.4. Melaksanakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K)**

Kriteria Unjuk Kerja (KUK) :

- 1.4.1 Macam-macam obat luka dikenal secara teliti
- 1.4.2 Luka ringan dibersihkan terlebih dahulu
- 1.4.3 Luka ringan dibalut bila perlu

**A. Pilihan Ganda (*Multiple Choice*) :**

Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda paling benar : a, b, c atau d dengan memberi tanda lingkaran (O) pada lembar jawaban yang tersedia.

- 1. Yang tidak termasuk kain pembalut adalah:
  - a. Kain kasa steril
  - b. Kapas steril
  - c. Pembalut cepat
  - d. Pembalut kasa

**B. Soal Benar – Salah**

Lingkari huruf B pada lembar jawaban jika pernyataan-pernyataan di bawah ini benar dan lingkari huruf S jika salah!

- 1. B – S *Jodium tinctuur* untuk mengobati luka lama yang kecil.
- 2. B – S *Bioplacenton zalf*, berfungsi untuk mengobati luka bakar akibat terkena api atau benda panas.
- 3. B – S Cara membersihkan luka terdiri dari kegiatan mencuci tangan, menghentikan pendarahan dan membersihkan luka.

**C. Isian/Jawaban Singkat :**

Isilah titik-titik dari lembar pertanyaan atau jawab pertanyaan dari lembar pertanyaan, dengan jawaban singkat dalam lembar jawaban dengan benar.

- 1. Obat luka yang umum digunakan adalah : *jodium tinctuur*, *mercurochrom*, dan .....
- 2. Obat luka bakar yang sering digunakan adalah: *Combushio zalf*, dan ..... *zalf*.

3. Jenis cairan pembersih yang sering digunakan digunakan adalah alkohol, ..... , dan larutan pembersih khusus (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>).
4. Selain menjaga luka dari kotoran, cairan pembersih alkohol juga berfungsi sebagai .....
5. Cara membalut luka pad umumnya terdiri dari kegiatan membersihkan luka, ..... , membuka pembalut, menempelkan pembalut, dan mengikatkan pembalut.