

# **MATERI UJI KOMPETENSI ( MUK )**

## **T E O R I**

**UNIT KOMPETENSI :**

**Menerapkan Sistem Manajemen Keselamatan Kesehatan  
Kerja / SMK3**

**REPRESENTASI MODUL :**

**CMB – 01 : SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN  
KESEHATAN KERJA / SMK3**

**JABATAN KERJA :**

**CONSTRUCTION MANAGEMENT OF  
BUILDINGS**



**DEPARTEMEN PEKERJAAN UMUM  
BADAN PEMBINAAN KONSTRUKSI DAN SUMBER DAYA MANUSIA  
PUSAT PEMBINAAN KOMPETENSI DAN PELATIHAN KONSTRUKSI (PUSBIN-KPK)**

<b>Nama Jabatan</b>	: <b>Ahli Muda Manajemen Konstruksi Bangunan Gedung</b> ( <i>Construction Management Of Buildings</i> )
<b>Unit Kompetensi</b>	: <b>1. Sistem Manajemen Keselamatan kesehatan kerja</b>
<b>Modul</b>	: <b>Sistem Manajemen Keselamatan Kesehatan Kerja / SMK3</b>
<b>Waktu</b>	: menit
<b>Penjelasan Umum :</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tulis nomor ujian Anda di sebelah kanan atas lembar jawaban</li> <li>2. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti</li> <li>3. Jangan menulis atau memberi tanda apapun pada lembar pertanyaan</li> <li>4. Tuliskan jawaban Anda pada kertas lembar jawaban</li> <li>5. Periksa kembali jawaban dengan teliti sebelum diserahkan kepada petugas.</li> </ol>	
<b>I. Materi Uji Kompetensi Teori</b>	
<b>1. Elemen Kompetensi: 1.1. Memberikan Kontribusi Dalam Perencanaan K3</b>	
Kriteria Unjuk Kerja (KUK) :	
1.1.1 Kebutuhan informasi yang relevan diidentifikasi dan diberikan kontribusi dalam pembuatan rencana K3	
1.1.2 Perencanaan keselamatan (safety plan) disusun sesuai dengan tingkat kesulitan dan hasil identifikasi terhadap bahaya yang dimungkinkan pada proyek yang bersangkutan berikut segala antisipasi yang dapat dilakukan	
<b>A. Pilihan Ganda (<i>Multiple Choice</i>) :</b>	
<b>Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda paling benar : a, b, c atau d dengan memberi tanda lingkaran (O) pada lembar jawaban yang tersedia.</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk perencanaan K-3 banyak informasi yang diperlukan, informasi yang relevan yang perlu diidentifikasi dalam pembuatan rencana K-3 adalah: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Kontrak dan Lokasi Proyek</li> <li>b. Tenaga kerja yang tersedia</li> <li>c. Peralatan yang digunakan</li> <li>d. Pemilik dan pihak-pihak lain yang terlibat pada proyek</li> </ol> </li> </ol>	

2. Dalam menyusun perencanaan K-3 (safety plan) disusun sesuai dengan tingkat kesulitan dan hasil identifikasi terhadap bahaya, perencanaan K-3 meliputi hal-hal berikut, kecuali:
  - a. Identifikasi bahaya
  - b. pemenuhan terhadap peraturan dan perundangan
  - c. ketersediaan alat pelindung diri
  - d. penentuan tujuan, program kerja, dan indikator kinerja
  
3. Dari berbagai aturan dan standar yang ada yang berkaitan dengan K-3, maka peraturan yang dapat merupakan merupakan sumber informasi yang penting, dalam perencanaan K-3 yang digunakan adalah:
  - a. OHSAS 18001:1999
  - b. ISO 9001:2000
  - c. PERMENAKER No.: Per.05/MEN/1996
  - d. a dan c
  
4. Antisipasi terhadap kemungkinan adanya bahaya dalam proyek, merupakan bagian yang penting dari rencana K-3, dengan antisipasi ini diharapkan dapat mengurangi terjadinya kecelakaan dalam pekerjaan. Berikut ini adalah peran tenaga ahli dalam K-3, kecuali:
  - a. Menjamin bahwa persyaratan-persyaratan dalam system manajemen K-3 dibangun, diterapkan dan dipelihara sesuai dengan spesifikasi OHSAS
  - b. Menjamin bahwa biaya-biaya yang diperlukan dalam pelaksanaan K-3 tidak akan merugikan perusahaan.
  - c. Menjamin bahwa laporan performance sistem manajemen K-3 disampaikan kepada Top Manajemen dalam rangka evaluasi dan sebagai dasar perbaikan sistem manajemen K-3
  - d. Bertindak sebagai Project Safety Officer

**B. Isian/Jawaban Singkat :**

Isilah titik-titik dari lembar pertanyaan atau jawab pertanyaan dari lembar pertanyaan, dengan jawaban singkat dalam lembar jawaban dengan benar.

1. Sebutkan 2 contoh Undang undang dan peraturan terbaru yang mendasari untuk perencanaan K3?
  - a. ....
  - b. ....
  
2. Sebutkan 2 Informasi apa yang lebih penting dari proyek untuk perencanaan K3
  - a. ....
  - b. ....
  
3. Berikan 2 contoh pertimbangan dalam mengidentifikasi potensi sumber bahaya.
  
4. Meliputi apa saja Perencanaan K3?
  - a. ....
  - b. ....
  - c. ....
  - d. ....
  
5. Sebutkan wewenang organisasi.
  - a. ....
  - b. ....
  
6. Apa peran tenaga ahli?  
.....  
.....
  
7. Apa saja yang termasuk didalam anggaran biaya K3?  
.....  
.....
  
8. Buatlah Safety plan pada kasus sederhana yang ada dilingkungan proyek anda saat ini.  
.....  
.....

**2. Elemen Kompetensi: 1.2. Melaksanakan Dan Mengendalikan K3.**

Kriteria Unjuk Kerja (KUK) :

- 1.2.1 Kegiatan perbaikan ponyempurnaan dilakukan dan dilaksanakan K3 secara terus menerus selama proyek berlangsung
- 1.2.2 Pencatatan dan pelaporan dilaksanakan secara pro-aktif, untuk hal-hal yang ditemukan selama pelaksanaan K-3.

**A. Pilihan Ganda (*Multiple Choice*) :**

**Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda paling benar : a, b, c atau d dengan memberi tanda lingkaran (O) pada lembar jawaban yang tersedia.**

1. Atribut/Rambu-rambu, pemeriksaan pekerjaan, peralatan dan pembinaan tenaga kerja dilakukan secara berkala. Yang terlibat dalam pemeriksaan kesiapan alat adalah:
  - a. Setiap kelompok kerja, baik pekerja kontraktor maupun sub kontraktor
  - b. Dipimpin oleh ketua kelompok
  - c. Diawasi oleh safety officer
  - d. a dan b
2. Tenaga kerja konstruksi selalu berganti-ganti sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saat itu, dengan demikian tenaga kerja yang ada diproyek memiliki waktu yang terbatas, kapan sebaiknya dilakukan pelatihan praktis bagi pekerja:
  - a. Setiap akhir pekan
  - b. Setiap hari kerja
  - c. Minimal dua kali setiap bulan
  - d. Tidak satupun yang benar
3. Untuk menjaga agar pelaksanaan K-3 tetap berada sesuai dengan rencana yang sudah disusun, maka untuk melihat pelaksanaan di lapangan perlu di adakan patroli. Agar pelaksanaan patroli lebih baik maka perlu dilaksanakan pada saat:

- a. Setiap hari kerja jam 10.00 dan jam 14.00
  - b. Setiap minggu pada hari sabtu
  - c. Setiap hari kerja jam 08.25 dan jam 16.40
  - d. Setiap ada kesempatan
4. Hasil temuan dari patroli perlu didiskusikan melalui rapat harian, agar segera dapat dilakukan tindakan perbaikannya. Oleh sebab itu perlu dilakukan rapat keselamatan (safety meeting), yang sebaiknya dilaksanakan melibatkan:
- a. Setiap kelompok kerja, baik pekerja kontraktor maupun sub kontraktor,
  - b. dan dipimpin oleh ketua kelompok
  - c. Proyek manager
  - d. Safety officer
  - e. a dan c

**B. Isian/Jawaban Singkat :**

**Isilah titik-titik dari lembar pertanyaan atau jawab pertanyaan dari lembar pertanyaan, dengan jawaban singkat dalam lembar jawaban dengan benar.**

- 1. Dimana mengabsen pekerja & pemeriksaan kesehatan secara visual?  
.....  
.....
- 2. Siapa yang terlibat didalam pemeriksaan kesiapan alat?  
.....  
.....
- 3. Siapa yang terlibat didalam pemeriksaan pelaksanaan pekerjaan?  
.....  
.....
- 4. Siapa yang terlibat didalam pembersihan tempat kerja dan alat kerja dari kotoran?  
.....  
.....
- 5. Kapan dilakukan pelatihan praktis?  
.....  
.....
- 6. Kapan rapat dilaksanakan ?  
.....

.....

7. Siapa yang terlibat didalam rapat?  
.....  
.....

8. Kapan patroli dilaksanakan?  
.....  
.....

9. Siapa yang melakukan patroli?  
.....  
.....

10. Kapan dilakukan final ceck?  
.....  
.....

11. Apa yang dimaksud dengan tindakan perbaikan?  
.....  
.....

12. Apa yang harus diperbaiki?  
.....  
.....

13. Apa yang dimaksud dengan Pengendalian?  
.....  
.....

14. Apa yang dimaksud dengan audit K3?  
.....  
.....

15. Apa *output* dari pelaksanaan rencana K3?  
.....  
.....

**3. Elemen Kompetensi: 1.3. Berperan Dalam Pencapaian Hasil Pelaksanaan K-3**

Kriteria Unjuk Kerja (KUK) :

- 1.3.1 Kegiatan perbaikan dan penyempurnaan dan pelaksanaan K-3 dilakukan secara terus menerus selama proyek berlangsung.
- 1.3.2 Pencatatan dan pelaporan hal-hal yang ditemukan selama pelaksanaan K-3 dilaksanakan secara pro-aktif.

**A. Pilihan Ganda (*Multiple Choice*) :**

**Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda paling benar : a, b, c atau d dengan memberi tanda lingkaran (O) pada lembar jawaban yang tersedia.**

1. Dinamika perkembangan proyek yang demikian tinggi dan potensi bahaya yang ada juga mengikutinya, maka perlu dilakukan perbaikan/penyempurnaan yang terus menerus, yang dimaksud dengan tindakan perbaikan/penyempurnaan dalam K-3 adalah :
  - a. Perbaikan terhadap perlengkapan K-3 yang rusak
  - b. Penyempurnaan terhadap peraturan dan manual K-3
  - c. Bersifat perbaikan keadaan dan pencegahan situasi terhadap bahaya yang akan timbul
  - d. b dan c
2. Dalam satu kegiatan disamping pentingnya perencanaan dan pelaksanaan, maka secara berkala dan waktu tertentu perlu dilakukan audit terhadap kegiatan tersebut. Dalam pelaksanaan K-3 yang dimaksud dengan audit adalah, kecuali:
  - a. Memberikan masukan kepada pelaksana K-3
  - b. Mengetahui kesesuaian dengan SMK3
  - c. Mengevaluasi hasil audit sebelumnya
  - d. Menyediakan informasi tentang hasil audit kepada manajemen
  - e. Organisasi
3. Agar pelaksanaan K-3 dapat dijadikan bahan pembelajaran yang baik, maka perlu adanya pencatatan dan pelaporan . maka untuk itu perlu dilakukan administrasi internal dan eksternal. Yang dengan dimaksud dengan administrasi tersebut adalah :
  - a. Administrasi internal adalah yang berkaitan dengan tukang dan mandor, sedangkan eksternal yang berkaitan dengan sub kontraktor



- b. Administrasi internal berkaitan dengan interaksi dengan pihak luar perusahaan, sedangkan administrasi eksternal yang berkaitan dengan organ dalam perusahaan
  - c. Keseluruhan administrasi yang menyebabkan perusahaan terlihat kegiatannya baik keluar maupun kedalam
  - d. Administrasi internal berkaitan dengan interaksi antar organ dalam perusahaan, administrasi eksternal berkaitan dengan interaksi dengan pihak luar yang terkait.
4. Pencatatan dan pelaporan harus dilakukan secara terus menerus selama proyek berlangsung. Dan disamping itu perlu ada pihak luar yang perlu dihubungi oleh perusahaan bila mengerjakan pekerjaan konstruksi, pihak luar tersebut adalah sebagai berikut, kecuali:
- a. Dinas tenaga kerja, dinas pekerjaan umum, dinas yang mengurus kelaikan alat dan dinas yang memberikan sertifikat keterampilan
  - b. Aspek dan asuransi lainnya
  - c. Dinas tata kota, dinas tata bangunan, dan dinas sosial
  - d. Puskesmas/Rumah Sakit atau Dokter terdekat
5. Masalah dan kejadian yang ada dalam pengelolaan K-3 perlu dilaporkan kepada otoritas proyek yang lebih tinggi. Oleh sebab itu perlu ada laporan-laporan yang resmi. Laporan resmi tersebut diterbitkan dalam hal:
- a. Adanya ditemukan resiko baru yang cenderung membahayakan pekerja
  - b. Adanya kecelakaan, luka-luka, kehilangan jam kerja dan kinerja K-3
  - c. Setelah semua kegiatan proyek dianggap selesai dengan zero accident
  - d. a dan b
6. Agar laporan tersebut dapat mencapai apa yang diharapkan, maka laporan tersebut harus diberikan kepada pihak-pihak yang dianggap paling tepat. Pihak-pihak yang menerima laporan tersebut adalah:
- a. Kepada otoritas yang lebih tinggi dan instansi terkait
  - b. Kepada setiap orang yang terlibat dalam K-3
  - c. Kepada Dinas-dinas yang berkaitan dengan proyek
  - d. Kepada otoritas yang lebih tinggi seperti PPK

**B. Isian/Jawaban Singkat :**

Isilah titik-titik dari lembar pertanyaan atau jawab pertanyaan dari lembar pertanyaan, dengan jawaban singkat dalam lembar jawaban dengan benar.

1. Apa yang dimaksud administrasi Internal dan eksternal?
  - a. ....
  - b. ....
  - c. ....
  
2. Catatan berupa apa?  
.....  
.....
  
3. Siapa pihak luar yang harus dihubungi oleh perusahaan bila mengerjakan pekerjaan konstruksi?  
.....  
.....
  
4. Dalam hal apa laporan resmi diterbitkan?  
.....  
.....
  
5. Apa maksud dilakukannya testing obat?  
.....  
.....
  
6. Kepada siapa laporan diberikan?  
.....  
.....
  
7. Apa manfaat dokumentasi dengan Foto atau Vidio?  
.....  
.....
  
8. Apakah ada prosedur pelaporan untuk kecelakaan?  
.....  
.....