

MATERI UJI KOMPETENSI (MUK)

**PERLINDUNGAN LINGKUNGAN DAN HIGIENE PROYEK
CSE – 11**

**PELATIHAN
AHLI K3 KONSTRUKSI**



**DEPARTEMEN PEKERJAAN UMUM
BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA
PUSAT PEMBINAAN KOMPETENSI DAN PELATIHAN KONSTRUKSI**
Jl. Sapta Taruna Raya, Komplek PU. Pasar Jum'at Jakarta Selatan Telp (021) 7656532 Fax. (021) 7511847

**KOMPOSISI SOAL (MUK)
 AHLI K3 KONSTRUKSI
 PEKERJAAN SUMBER DAYA AIR**

No.	MODUL	JUMLAH SOAL			WAKTU (menit)
		P.G	I / JS	TOTAL	
1.	UUJK, Etika Profesi dan Etos Kerja	20	10	30	20
2.	Kompetensi Manajerial dalam Penerapan K3	20	10	30	25
3.	Peraturan Perundang-undangan K3	20	10	30	20
4.	Pengetahuan Dasar K3	15	5	20	20
5.	Teknik Konstruksi	10	10	20	20
6.	Manajemen dan Administrasi K3	20	10	30	20
7.	Penerapan K3 dalam Pelaksanaan Konstruksi	20	10	30	20
8.	Penerapan K3 dalam Pengoperasian Peralatan	20	10	30	25
9.	Kesiagaan dan Tanggap Darurat	15	5	20	20
10.	Sosialisasi dan Audit Penerapan K3	15	10	25	20
11.	Perlindungan Lingkungan dan Higiene Proyek	20	10	30	20

TOTAL

195	100	295	230
------------	------------	------------	------------

Keterangan:

P.G = Pilihan Ganda

I / JS = Isian atau Jawaban Singkat

Waktu (menit) = Perkiraan waktu yang dibutuhkan untuk setiap modul

MATERI UJI KOMPETENSI (TERTULIS)

Nama Jabatan : Ahli K3 Konstruksi

Waktu : 20 menit

Kode Ujian :

Materi : Perlindungan Lingkungan dan Higiene Proyek

Penjelasan Umum :

1. Tulis nomor ujian anda disebelah kanan atas lembar jawaban
2. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti
3. Jangan menulis atau memberi tanda apapun pada lembar pertanyaan
4. Tuliskan jawaban anda pada kertas lembar jawaban
5. Periksa kembali jawaban dengan teliti sebelum diserahkan kepada petugas

I. Pilihan Ganda (Multiple Choice)

Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda paling benar: a, b, c atau d dengan memberi tanda lingkaran (O) pada lembar jawaban yang tersedia

1. Pengertian Lingkungan Hidup menurut UU No. 4 tahun 1982, adalah :
 - a. Kesatuan ruang dengan semua benda, daya dan keadaan, makhluk hidup termasuk manusia dan perilakunya yang mempunyai kelangsungan perikehidupan dan kesejahteraan manusia dan makhluk hidup lainnya.
 - b. Ruang lingkungan kita selalu dikelilingi dengan makhluk hidup, baik dalam bentuk manusia, hewan dan tumbuh-tumbuhan.
 - c. Lingkungan kita selalu hidup karena banyak pemikiran dan inisiatif yang mampu memecahkan kehidupan kita.
 - d. Lingkungan kita selalu hidup abadi sejalan dengan kehidupan bumi ini.
2. Ada 4 unsur dalam lingkungan hidup yang perlu diketahui yaitu :
 - a. Materi, energi dan kondisi / situasi setempat.
 - b. Manusia, hewan, tumbuhan dan makhluk lainnya.
 - c. Kehidupan kaya, miskin, pandai dan bodoh.
 - d. Lingkungan yang hidup, lingkungan yang sakit, lingkungan yang positif dan lingkungan yang negatif.
3. Perbedaan yang menonjol antara lingkungan hidup dan ekologi :
 - a. Lingkungan hidup lebih menonjolkan peran manusianya, sehingga factor manusia lebih dominan, lebih bersifat ilmu aplikatif (applied science) misalnya bagaimana aktivitas manusia agar tidak merusak atau mencemari lingkungan. Sedangkan ekologi sebagai cabang ilmu biologi mempelajari hubungan timbal balik antara makhluk hidup dengan lingkungannya ditinjau dari disiplin biologi.
 - b. Lingkungan hidup lebih menonjolkan pada analisa lingkungan kehidupan manusia, hewan dan tumbuhan, sedangkan ekologi lebih mengendepankan pada hewan dan tumbuhan.
 - c. Lingkungan hidup lebih menonjolkan pada kajian praktis kehidupan nyata sehari-hari, sedangkan ekologi lebih menekankan pada teori tentang kehidupan.
 - d. Lingkungan hidup dan ekologi pada dasarnya adalah sama saja, hanya perbedaan istilah.

4. Untuk mengetahui apakah perubahan lingkungan tersebut mencapai toleransi mut lingkungan yang diperkenankan, dikenal adanya standar baku mutu lingkungan yang ditetapkan secara nasional oleh Menteri Negara Lingkungan Hidup atau tingkat Daerah oleh Gubernur. Adapun baku mutu lingkungan tersebut adalah :
 - a. Baku mutu air, baku mutu lingkungan dan baku mutu air laut
 - b. Baku mutu intelektualitas, emosional dan baku mutu air laut
 - c. Baku mutu manusia, hewan dan tumbuhan
 - d. Baku mutu kekayaan, kepandaian, keahlian dan keterampilan manusia.
5. Pengelolaan lingkungan yang dimaksud dalam materi yang kita pelajari adalah :
 - a. Upaya terpadu dalam melakukan pemanfaatan, penataan, pemeliharaan, pengawasan, pengendalian dan pengembangan lingkungan hidup, sehingga pelestarian potensi sumber daya alam dapat tetap dipertahankan dan pencemaran atau kerusakan lingkungan dapat dicegah.
 - b. Upaya terpadu pengelolaan lingkungan disekitar rumah kita dalam skala rukun warga dan rukun tetangga.
 - c. Upaya pengelolaan lingkungan didalam rumah kita yang sifatnya permanent maupun yang semi permanent.
 - d. Upaya pengelolaan pembiayaan, sumber daya manusia dan administrasi dalam lingkungan kita.
6. Dampak negatif dari kegiatan penggalian dan penimbunan pada jangka panjang adalah :
 - a. Meningkatnya pencemaran udara
 - b. Merusak dan merosotnya sumber daya alam
 - c. Terjadi polusi suara yang berlebihan
 - d. Meningkatkan harga tanah lahan
7. Dokumen Analisa Mengenai Dampak Lingkungan meliputi :
 - a. Kerangka Acuan Analisis Dampak Lingkungan, Analisa Dampak Lingkungan, Rencana Pengelolaan Lingkungan, Rencana Pemantauan Lingkungan
 - b. Kerangka Acuan dan Analisis Dampak Lingkungan
 - c. Rencana Pengelolaan Lingkungan (RKL), dan
 - d. Semuanya benar
8. Upaya kesehatan adalah memelihara derajat kesehatan tenaga kerja dengan :
 - a. Memberi vitamin dan obat-obatan
 - b. Suntikan vaksin
 - c. Promotif, preventif, kuratif dan rehabilitasi
 - d. Penerangan tentang gangguan akibat kerja
9. Menurut asal bahaya dalam bekerja dapat berasal dari :
 - a. Bahan atau material saja
 - b. Proses dan instalasi saja
 - c. Cara kerja, proses dan bahan
 - d. Bahan, proses, instalasi, cara kerja dan lingkungan kerja
10. Pengaruh kebisingan mengakibatkan :
 - a. Tuli dan susah bicara
 - b. Gangguan konsentrasi
 - c. Gangguan komunikasi dan penurunan daya dengar
 - d. Gangguan konsentrasi, gangguan komunikasi, gangguan dalam bekerja dan penurunan daya dengar sampai tuli.

11. Yang dimaksud dengan ruang tertutup adalah :
 - a. Ruangan yang tidak punya akses keluar
 - b. Ruang dimana tidak terdapat ventilasi atau ventilasi buatan dan tersedianya oksigen tidak terjamin
 - c. Dimana pintu masuk dan keluar sangat terbatas sehingga bila terjadi kecelakaan kerja akan sulit untuk mengevakuasinya
 - d. B dan C benar

12. Contoh-contoh dari ruang tertutup adalah yang tersebut dibawah ini kecuali :
 - a. Tanki minyak
 - b. Bejana tekan
 - c. Reservoir
 - d. Dapur umum

13. Sebelum pekerjaan pada ruang tertutup dilaksanakan perlu kiranya diadakan pemeriksaan :
 - a. Pengujian udara didalam ruang tertutup untuk mengetahui kondisi udara apakah mudah terbakar atau beracun
 - b. Pengisoliran ruangan dari masuknya gas atau udara lain yang tidak dikehendaki
 - c. Memberi marka/ rambu-rambu peringatan dini
 - d. Semua jawaban benar

14. Yang bertanggung jawab atas terlaksananya seluruh pekerjaan pada ruang tertutup adalah :
 - a. Direktur perusahaan pelaksana pekerjaan
 - b. Superintendent operasi fasilitas
 - c. Supervisi pekerjaan/ supervisor / manajer lapangan
 - d. Konsultan pengawas

15. Peralatan keselamatan (safety devices) yang dibutuhkan sekali untuk pekerjaan didalam ruang tertutup seperti yang dibawah ini kecuali :
 - a. Safety belt (sabuk pengaman)
 - b. Topi keselamatan (safety helmet)
 - c. Masker gas
 - d. Tabung pemadam kebakaran

16. Pengujian udara didalam ruang tertutup digunakan untuk :
 - a. Mengetahui kadar oksigen didalam ruang tertutup
 - b. Memeriksa adanya gas beracun dan berbahaya dalam ruang tertutup
 - c. Mengetahui apakah didalam ruang tertutup masih terdapat gas yang mudah meledak
 - d. Semua jawaban benar

17. Masalah perizinan sebelum melakukan pekerjaan diruang tertutup sangat diutamakan dan melalui penelitian yang ketat. Hal ini disebabkan oleh :
 - a. Sifat pekerjaan yang beresiko tinggi
 - b. Pekerjaan ini memerlukan koordinasi dengan pihak lain yang terkait
 - c. Seringnya terjadi kecelakaan kerja akibat kecerobohan pekerja
 - d. Semua jawaban benar

18. Bila seseorang/ pekerja memasuki ruang tertutup syarat yang harus dipenuhi antara lain :
 - a. Harus ada petugas yang selalu stand by/ siap diluar yang memonitor kondisi pekerja
 - b. Ruang tertutup yang akan dimasuki sudah diadakan pengetesan udara dan telah dinyatakan aman
 - c. Semua alat pelindung diri yang diperlukan sudah dipakai
 - d. Semua jawaban benar
19. Seorang supervisor harus melakukan pemeriksaan sebelum mengizinkan pekerja memasuki ruang tertutup terhadap hal-hal seperti tersebut dibawah ini kecuali :
 - a. Apakah semua pipa yang berhubungan dengan ruangan tertutup sudah terisolir dan dipasang blind
 - b. Semua sistem listrik yang berhubungan dengan ruang tertutup sudah terisolir dan diberi label
 - c. Ruangan tertutup sudah dikosongkan dan dibersihkan dengan baik
 - d. Prosedur kerja sudah tersedia dengan baik
20. Dalam pengoperasian peralatan yang menggunakan radiasi aktif harus diperhatikan :
 - a. Penggunaan sinar X
 - b. Kondisi peralatan dan kalibrasi keluaran radiasi
 - c. Penanganan sumber radiasi rusak/ tidak terpakai
 - d. Semua jawaban benar

II. Isian atau Jawaban Singkat

Isilah titik-titik dari lembar pertanyaan atau jawab pertanyaan secara benar, singkat dan jelas.

1. Sebutkan dasar hukum yang berupa undang-undang tentang pengelolaan lingkungan hidup :
2. Berdasarkan jenis kegiatan, AMDAL dibedakan menjadi 4 batasan yang terdiri dari :
3. Dokumen AMDAL tersebut pada soal no. 2, terdiri atas berbagai dokumen. Sebutkan terdiri dari dokumen apa saja secara berurutan.
4. Saudara ditunjuk sebagai Kepala Proyek pada lokasi / daerah tertentu yang adat istiadat, sosial budaya mengikat dan dipegang teguh. Jelaskan secara singkat sikap perilaku saudara, apabila ditugaskan ke Nanggroe Aceh Darussalam.
5. Tujuan utama higiene proyek adalah :
6. Tujuan higiene proyek dapat dicapai dengan :

7. Kondisi kesehatan tenaga kerja dapat dipengaruhi oleh beberapa sebab. Sebutkan 3 sebab yang dominan.
8. Identifikasi potensi bahaya/ kecelakaan di ruang tertutup terdiri antara lain, sebutkan 3 potensi bahanya.
9. Radiasi radioaktif yaitu sinar dari bahan radioaktif yang dapat muncul pada apa saja (sebutkan 3 macam saja).
10. Sebutkan 3 macam upaya keselamatan radiasi :

LEMBAR JAWABAN

NAMA PESERTA :

NOMOR UJIAN :

MATERI : Perlindungan Lingkungan dan Higiene Proyek

II. PILIHAN GANDA

1. a, b, c, d

2. a, b, c, d

3. a, b, c, d

4. a, b, c, d

5. a, b, c, d

6. a, b, c, d

7. a, b, c, d

8. a, b, c, d

9. a, b, c, d

10. a, b, c, d

11. a, b, c, d

12. a, b, c, d

13. a, b, c, d

14. a, b, c, d

15. a, b, c, d

16. a, b, c, d

17. a, b, c, d

18. a, b, c, d

19. a, b, c, d

20. a, b, c, d

III. ISIAN / JAWABAN SINGKAT

1.
.....
.....

2. 1.
2.

3. 1.

2.
3.
4.

4.
.....

5. 1.
2.
3.
4.
5.
6.

6.
.....

7.
.....

8.
.....

9.
.....

10.
.....

**KUNCI JAWABAN
MATERI UJI KOMPETENSI (TERTULIS)**

Nama Jabatan : Ahli K3 Konstruksi

Kode Ujian :

Materi : Perlindungan Lingkungan dan Higiene Proyek

I. PILIHAN GANDA

- | | |
|-------|-------|
| 1. a | 11. d |
| 2. b | 12. b |
| 3. a | 13. a |
| 4. a | 14. c |
| 5. a | 15. c |
| 6. b | 16. d |
| 7. d | 17. a |
| 8. a | 18. d |
| 9. d | 19. d |
| 10. c | 20. d |

II. ISIAN / JAWABAN SINGKAT

- UU No. 4 tahun 1986 tentang :
Ketentuan-ketentuan pokok Pengelolaan Lingkungan Hidup.
- AMDAL Sektor
 - AMDAL Kawasan
 - AMDAL Terpadu / Multi Sektor
 - AMDAL Regional
- KA ANDAL (Kerangka Acuan Analisis Dampak Lingkungan)
 - ANDAL
 - RKL (Rencana Pengelolaan Lingkungan)
 - RPL (Rencana Pemantauan Lingkungan)
- Sebagai daerah yang menerapkan syarat Islam, maka semua kegiatan selalu mengikuti dan mematuhi ketentuan syarat Islam, misalnya sewaktu ada adzan pekerjaan harus dihentikan

5.
 1. Sebelum Pengadaan Tanah
 2. Pada saat Pengadaan Tanah
 3. Sesudah Pengadaan Tanah
 4. Pemanfaatan Tanah
 5. Pengamanan Fisik
 6. Pengamanan Yuridis
6. Tujuan utama higiene proyek :
Untuk menciptakan tenaga kerja yang sehat dan produktivitas
7. Dicapai dengan :
 - Pencegahan/ pemberantasan penyakit dan kecelakaan akibat kerja
 - Pemeliharaan/ perawatan/ peningkatan kesehatan dan gizi
 - Pemberantasan kelelahan
 - Perlindungan masyarakat
 - Tersedianya biaya kuratif kesehatan
8. Identifikasi bahaya di ruang tertutup :
 - Kebakaran dan ledakan akibat berkembangnya kepadatan udara
 - Kekurangan udara yang mengakibatkan sesak nafas, kepala pusing badan lemas lebih fatal kematian
 - Keracunan gas akibat kebocoran/ gas pengelasan, uap logam yang terbakar
 - Bahay kesehatan lainnya yang dapat menimbulkan cedera tubuh
9. Radiasi radioaktif yaitu sinar dari bahan radioaktif :
 - Laser
 - Sinar inframerah
 - Sinar ultraviolet
 - Sinar Ro dan sinar gamma
 - Sinar radioaktif
10. Upaya keselamatan radiasi
 - a. Ketepatan dosis pemakaian bahan-bahan radiasi
 - b. Kondisi peralatan/ fasilitas radioagraphy
 - c. Prosedur penyinaran
 - d. Prosedur kalibrasi
 - e. Pengamanan sumber radiasi

