

MATERI PELATIHAN BERBASIS KOMPETENSI
BIDANG KONSTRUKSI SUB BIDANG
TUKANG BANGUNAN GEDUNG

KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
DAN LINGKUNGAN
F.45 01

BUKU KERJA



2011



KEMENTERIAN PEKERJAAN UMUM
BADAN PEMBINAAN KONSTRUKSI
PUSAT PEMBINAAN KOMPETENSI DAN PELATIHAN KONSTRUKSI
SATUAN KERJA PUSAT PELATIHAN JASA KONSTRUKSI
Jl. Sapta Taruna Raya, Komp PU Pasar Jumat, Jakarta Selatan 12310 Telp (021)7656532, Fax (021)7511847

DAFTAR ISI

Daftar Isi.....	1
BAB I STANDAR KOMPETENSI	2
1.1. Unit Kompetensi yang Dipelajari	2
1.1.1 Judul dan Kode Unit	2
1.1.2 Deskripsi Unit	2
1.1.3 Kemampuan Awal	2
1.1.4 Elemen Kompetensi dan Kriteria Unjuk Kerja	2
1.1.5 Batasan Variabel	7
1.1.6 Panduan Penilaian	8
1.2. Kompetensi Kunci	9
BAB II TAHAPAN BELAJAR	10
BAB III TUGAS TEORI DAN UNJUK KERJA	14

Buku-buku Referensi untuk bahan pelatihan yang telah direkomendasikan:

- Data Buku Manual
- Data Buku Pendukung Teori

BAB I

STANDAR KOMPETENSI

1.1. Unit Kompetensi yang Dipelajari

Dalam sistem pelatihan, Standar Kompetensi diharapkan menjadi panduan bagi peserta pelatihan atau siswa untuk dapat :

1. mengidentifikasi apa yang harus dikerjakan peserta pelatihan.
2. mengidentifikasi apa yang telah dikerjakan peserta pelatihan.
3. memeriksa kemajuan peserta pelatihan.
4. menyakinkan bahwa semua elemen (sub-kompetensi) dan kriteria unjuk kerja telah dimasukkan dalam pelatihan dan penilaian.

1.1.1 Judul dan Kode Unit

Menerapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Lingkungan.
F.45.....01

1.1.2 Deskripsi Unit

Unit ini mengidentifikasi kompetensi yang dibutuhkan untuk Menerapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Lingkungan.

1.1.3 Kemampuan Awal

Peserta pelatihan harus telah memiliki kemampuan awal Pengetahuan fundamental pengenalan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dan Lingkungan.

1.1.4 Elemen Kompetensi dan Kriteria Unjuk Kerja

Elemen Kompetensi	Kriteria Unjuk Kerja
1. Memakai alat pelindung diri (APD)	1.1. APD diperiksa kondisinya sesuai dengan standar. 1.2. APD dipilih sesuai dengan kebutuhan dan jenis pekerjaan. 1.3. APD dipakai sesuai dengan prosedur.
2. Memakai alat pengaman kerja (APK)	2.1. APK diperiksa kondisinya sesuai dengan standar. 2.2. APK dipilih sesuai dengan kebutuhan dan jenis pekerjaan. 2.3. APK dipakai sesuai dengan prosedur.

Elemen Kompetensi	Kriteria Unjuk Kerja
APD dan APK.	<p>prosedur.</p> <p>3.2. Kesalahan pemakaian APD dan APK diidentifikasi sesuai dengan prosedur.</p> <p>3.3. Kesalahan pemakaian APD dan APK diperbaiki sesuai dengan prosedur.</p>

Unit F.45.....01 Menerapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Lingkungan.

Elemen F.45.....01.1 Memakai alat pelindung diri (APD).

Kriteria F.45.....01.1.1

APD diperiksa kondisinya sesuai dengan standar.

Penggunaan APD yang berstandar sangat diperlukan, karena banyak kasus di mana pekerja yang sudah menggunakan APD masih bisa terkena kecelakaan akibat alat yang dipakainya tidak memenuhi standar.

Pemeriksaan kondisi APD dilaksanakan sesuai dengan jenis dan kegunaannya, baik menyangkut kelengkapan dan kebersihannya, "konstruksi"nya maupun kekuatan/ketahanannya terhadap benturan, api dan tusukan benda-benda runcing.

Kriteria F.45.....01.1.2

APD dipilih sesuai dengan kebutuhan dan jenis pekerjaan

Pemilihan jenis APD tergantung pada jenis pekerjaannya, risiko yang mungkin terjadi, bertujuan untuk melindungi bagian-bagian tubuh pekerja yang berisiko luka atau terdampak penyakit yang diakibatkan oleh adanya kontak dengan bahaya (hazard) di tempat kerja.

Berdasarkan identifikasi bahaya dan penilaian risiko dari suatu pekerjaan, proses atau aktifitas, maka pilihan APD adalah sbb:

Sumber bahaya	Organ tubuh berisiko	APD yang sesuai
cipratan bahan kimia atau logam cair, debu, katalis powder, proyektil, gas, uap dan radiasi.	Mata	safety spectacles, goggle, faceshield, welding shield.
suara dengan tingkat kebisingan lebih dari 85 dB.	Telinga	ear plug, ear muff, canal caps.

tertimpa benda jatuh, terbentur benda keras, rambut terlilit benda berputar.	Kepala	helmet, bump caps.
debu, uap, gas, kekurangan oksigen (oxygen deficiency).	Pernapasan	respirator, breathing apparatus
temperatur ekstrim, cuaca buruk, cipratan bahan kimia atau logam cair, semburan dari tekanan yang bocor, penetrasi benda tajam, dust terkontaminasi.	Tubuh	boiler suits, chemical suits, vest, apron, full body suit, jacket.
temperatur ekstrim, benda tajam, tertimpa benda berat, sengatan listrik, bahan kimia, infeksi kulit.	Tangan dan Lengan	sarung tangan (gloves), armlets, mitts.
lantai licin, lantai basah, benda tajam, benda jatuh, cipratan bahan kimia dan logam cair, aberasi.	Kaki	safety shoes, safety boots, legging, spat.

Kriteria F.45.....01.1.3

APD dipakai sesuai dengan prosedur

APD akan berfungsi dengan sempurna apabila telah sesuai dengan standar yang ditentukan dan dipakai secara baik dan benar. Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Sediakanlah APD yang sudah teruji dan telah memiliki SNI atau standar Internasional lainnya yang diakui.
2. Pakailah APD yang sesuai dengan jenis pekerjaan walaupun pekerjaan tersebut hanya memerlukan waktu yang singkat.
3. APD harus dipakai dengan tepat dan benar.
4. Jadikanlah kebiasaan memakai APD menjadi budaya. Ketidaknyamanan dalam memakai APD jangan dijadikan alasan untuk menolak memakainya.
5. APD tidak boleh diubah-ubah pemakainya, kalau memang terasa tidak nyaman dipakai harus dilaporkan kepada atasan atau pemberi kewajiban pemakaian alat tersebut.
6. APD dijaga agar tetap berfungsi dengan baik.
7. Semua pekerja, pengunjung dan mitra kerja yang ada di lokasi proyek konstruksi harus memakai APD yang diwajibkan, seperti Topi Keselamatan.

Elemen F.45.....01.2 Memakai alat pengaman kerja (APK)

APK diperiksa kondisinya sesuai dengan standar

Penggunaan APK yang berstandar sangat diperlukan, karena banyak kasus di mana pekerja yang sudah menggunakan APK masih bisa terkena kecelakaan akibat alat yang dipakainya tidak memenuhi standar. Pemeriksaan kondisi APK dimaksudkan agar para pemakai menggunakan APK yang memenuhi standar yang ditetapkan sesuai jenis pekerjaannya.

Pemeriksaan kondisi APK dilaksanakan sesuai dengan jenis dan kegunaannya, baik menyangkut bahan yang digunakan, "konstruksi"nya maupun kekuatan/ketahanannya terhadap tarikan, api dan tusukan benda-benda runcing.

Kriteria F.45.....01.2.2

APK dipilih sesuai dengan kebutuhan dan jenis pekerjaan

Pemilihan jenis APK tergantung pada jenis pekerjaannya, risiko yang mungkin terjadi. Pemilihan APK bertujuan untuk melindungi bagian-bagian tubuh pekerja yang berisiko terjatuh dari lokasi kerja di ketinggian.

Kriteria F.45.....01.2.3

APK dipakai sesuai dengan prosedur.

APK akan berfungsi dengan sempurna apabila telah sesuai dengan standar yang ditentukan dan dipakai secara baik dan benar. Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Sediakanlah APK yang sudah teruji dan telah memiliki SNI atau standar Internasional lainnya yang diakui.
2. Pakailah APK yang sesuai dengan jenis pekerjaan walaupun pekerjaan tersebut hanya memerlukan waktu yang singkat.
3. APK harus dipakai dengan tepat dan benar.
4. Jadikanlah kebiasaan memakai APK menjadi budaya. Ketidaknyamanan dalam memakai APK jangan dijadikan alasan untuk menolak memakainya.
5. APK tidak boleh diubah-ubah pemakainya, kalau memang terasa tidak nyaman dipakai harus dilaporkan kepada atasan atau pemberi kewajiban pemakaian alat tersebut.
6. APK dijaga agar tetap berfungsi dengan baik.

Elemen F.45.....01.3 Memeriksa pemakaian APD dan APK

Kriteria F.45.....01.3.1

Pemakaian APD dan APK diperiksa sesuai prosedur

Pemeriksaan pemakaian APD dan APK perlu dilakukan, untuk memastikan dipenuhinya ketentuan sesuai dengan prosedur.

Setelah APD dan APK dipakai, apakah:

1. APD dan APK yang dipakai sesuai standar?
2. APD dan APK memberikan perlindungan?
3. APD dan APK sesuai dengan tugas yang dikerjakan?
4. APD dan APK nyaman dipakai terus menerus?

Kriteria F.45.....01.3.2

Kesalahan pemakaian APD dan APK diidentifikasi sesuai dengan prosedur

Untuk memastikan ada atau tidak indikasi/petunjuk dan tanda-tanda pada bagian/komponen APD dan APK yang tidak sesuai dengan standar. Kesalahan yang terjadi pada saat pemakaian APD dan APK dapat mengakibatkan kecelakaan kerja yang fatal.

Prosedur identifikasi dilakukan sebagai berikut :

1. Siapkan daftar APD dan APK yang ber SNI dan dibutuhkan.
2. Periksa kelengkapan komponen pada APD dan APK.
3. Periksa kebenaran/kenyamanan pemakaian APD dan APK.
4. Periksa/cocokkan jenis bahan dengan standar yang berlaku.
5. Pastikan APD dan APK yang digunakan aman untuk keselamatan, nyaman dipakai dan jika tidak sesuai maka perlu diganti dengan yang baru.

Kriteria F.45.....01.3.3

Kesalahan pemakaian APD dan APK diperbaiki sesuai dengan prosedur

Setiap kesalahan yang ditemukan pada pemakaian APD dan APK harus diperbaiki dengan metode yang benar, hasil perbaikannya memenuhi standar, sehingga terhindar dari kecelakaan kerja yang fatal.

Untuk melakukan perbaikan diperlukan penggolongan jenis-jenis kesalahan sebagai berikut :

1. Perbaikan kecil, salah memilih jenis APD dan/atau APK.
2. Perbaikan sedang, APD dan/atau APK tidak sesuai standar.
3. Perbaikan besar, APD dan/atau APK tidak mampu melindungi pemakainya.

Langkah-langkah perbaikan adalah sebagai berikut :

1. Perbaikan pada pemilihan APD dan APK dengan mengganti APD dan APK yang sesuai dengan kebutuhannya.

2. Perbaiki akibat adanya kerusakan "konstruksi" APD atau APK dengan mengganti APD dan APK yang berstandar.

1.1.5 Batasan Variabel

1. Batasan Konteks

Standar kompetensi ini digunakan untuk menerapkan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dan Lingkungan.

2. Sumber informasi/dokumen dapat termasuk:

- 2.1. Wikipedia, ensiklopedia bebas.
- 2.2. Materi 11: Alat Pelindung Diri, modul pelatihan Pemberdayaan Penanggung Jawab Teknis Badan Usaha Jasa Konstruksi Skala Kecil Badan Pembinaan Konstruksi.

3. Pelaksanaan K3 harus memenuhi:

- 3.1. Undang-Undang tentang K3L (Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan).
- 3.2. Peraturan Menteri Pekerjaan Umum Nomor : 09/PER/M/2008 tentang Pedoman Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Konstruksi Bidang Pekerjaan Umum.

4. Kegiatan:

Kegiatan harus dilaksanakan dibawah kondisi kerja normal dan harus meliputi

- 5.1. Memakai APD.
- 5.2. Memakai APK.
- 5.3. Memeriksa pemakaian APD dan APK.

5. Persyaratan khusus:

Memahami Penggunaan/Cara Kerja Peralatan dan Perlengkapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Lingkungan.

6. Variabel terapan lainnya meliputi :

Berkomunikasi dengan orang lain untuk memastikan keamanan dan prosedur-prosedur kerja lainnya.

1.1.6 Panduan Penilaian

1. Konteks:

- 1.1 Pengetahuan dan keterampilan dasar dapat dinilai melalui pekerjaan dan tidak melalui pekerjaan.
- 1.2 Penilaian keterampilan dapat dilakukan setelah periode pelatihan yang diawasi dan pengalaman melakukan sendiri pada tipe yang sama. Jika kondisi tempat kerja tidak memungkinkan, maka penilaian dapat dilakukan melalui simulasi.
- 1.3 Hasil yang telah ditentukan harus dapat tercapai tanpa pengawasan langsung.
- 1.4 Kompetensi dinilai sesuai dengan konteks dari kualifikasi yang telah diperhatikan.

2. Aspek-aspek penting:

Kompetensi penting diamati secara menyeluruh agar mampu menerapkan kompetensi pada keadaan yang berubah-ubah dan merespon situasi yang berbeda pada beberapa aspek-aspek berikut:

- 2.1. Memakai APD berpedoman pada aturan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dan Lingkungan.
- 2.2. Memakai APK berpedoman pada aturan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dan Lingkungan.
- 2.3. Berkomunikasi dengan orang lain untuk memastikan keamanan dan prosedur-prosedur kerja lainnya

3. Pengetahuan dasar:

- 3.1. Alat Pelindung Diri (APD).
- 3.2. Alat Pengaman Kerja (APK).

- 4.1 Mengakses, memahami, dan menerapkan informasi teknik dengan memperhatikan peralatan dan perlengkapan.
- 4.2 Menambah peralatan/perlengkapan yang rusak atau terpakai.
- 4.3 Menerapkan keterampilan berkomunikasi untuk melaporkan peralatan/ perlengkapan yang rusak/terpakai kepada atasan.
- 4.4 Melakukan prosedur pemeliharaan yang telah direkomendasikan.
- 4.5 Menggunakan peralatan dan perlengkapan yang sesuai dan aman.

5. Unjuk Kerja dari ketrampilan yang diperlukan:

- 5.1. Melaksanakan tugas rutin dengan prosedur yang ditetapkan dimana kemajuan keterampilan seseorang diawasi secara berkala oleh pengawas.
- 5.2. Melaksanakan tugas yang lebih luas dan sulit dengan peningkatan kemandirian dan tanggung jawab individu. Hasil pekerjaan diperiksa oleh pengawas.
- 5.3. Melaksanakan tugas kompleks non rutin.
- 5.4. Menjadi mandiri dan bertanggung jawab pada pekerjaan lain.

1.2. Kompetensi Kunci

Tingkat Kemampuan yang harus ditunjukkan dalam menguasai kompetensi ini adalah:

Tingkat	Karakteristik
1	Melakukan tugas-tugas rutin berdasarkan prosedur yang baku dan tunduk pada pemeriksaan kemajuannya oleh supervisor
2	Melakukan tugas-tugas yang lebih luas dan lebih kompleks dengan peningkatan kemampuan untuk pekerjaan yang dilakukan secara otonom supervisor melakukan pengecekan
3	Melakukan aktifitas-aktifitas kompleks dan non rutin, yang diatur sendiri dan bertanggung jawab atas pekerjaan orang lain.

BAB II

Langkah-langkah/tahapan belajar

1. Penyajian bahan, pengajaran, peserta dan penilai harus yakin dapat memenuhi seluruh rincian yang tertuang dalam standar kompetensi.
2. Isi perencanaan merupakan kaitan antara kriteria unjuk kerja dengan pokok-pokok keterampilan dan pengetahuan.

K U K		Indikator Kerja	Tahapan Belajar	Sumber
2.1.	APD diperiksa kondisinya sesuai dengan standar.	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat menjelaskan pengertian dan tujuan pemeriksaan kondisi APD. • Dapat menjelaskan prosedur pemeriksaan kondisi APD. • Harus mampu memeriksa kondisi APD. 	<ul style="list-style-type: none"> • mempelajari pengertian dan tujuan pemeriksaan kondisi APD. • mempelajari prosedur pemeriksaan kondisi APD. • memeriksa kondisi APD. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi F.45.....01
2.2.	APD dipilih sesuai dengan kebutuhan dan jenis pekerjaan	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat menjelaskan pengertian dan tujuan pemilihan APD. • Dapat menjelaskan prosedur pemilihan APD. • Harus mampu memilih APD. 	<ul style="list-style-type: none"> • mempelajari pengertian dan tujuan pemilihan APD. • mempelajari prosedur pemilihan APD. • memilih APD. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi F.45.....01
2.3.	APD dipakai sesuai dengan prosedur	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat menjelaskan jenis APD yang dipakai dalam pekerjaan konstruksi. • Dapat menjelaskan fungsi setiap jenis APD. • Dapat menjelaskan prosedur pemakaian APD. 	<ul style="list-style-type: none"> • mengenali jenis APD yang dipakai dalam pekerjaan konstruksi. • mengenali fungsi setiap jenis APD. • mempelajari prosedur pemakaian APD. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi F.45.....01

K U K		Indikator Kerja	Tahapan Belajar	Sumber
		<p>APD.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Harus mampu memakai APD sesuai dengan prosedur. 	<ul style="list-style-type: none"> • memakai APD sesuai dengan prosedur. 	
2.4.	APK diperiksa kondisinya sesuai dengan standar.	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat menjelaskan pengertian dan tujuan pemeriksaan kondisi APK. • Dapat menjelaskan prosedur pemeriksaan kondisi APK. • Harus mampu memeriksa kondisi APK. 	<ul style="list-style-type: none"> • mempelajari pengertian dan tujuan pemeriksaan kondisi APK. • mempelajari prosedur pemeriksaan kondisi APK. • memeriksa kondisi APK. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi F.45.....01
2.5.	APK dipilih sesuai dengan kebutuhan dan jenis pekerjaan	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat menjelaskan pengertian dan tujuan pemilihan APK. • Dapat menjelaskan prosedur pemilihan APK. • Harus mampu memilih APK. 	<ul style="list-style-type: none"> • mempelajari pengertian dan tujuan pemilihan APK. • mempelajari prosedur pemilihan APK. • memilih APK. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi F.45.....01
2.6.	APK dipakai sesuai dengan prosedur	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat menjelaskan jenis APK yang dipakai dalam pekerjaan konstruksi. • Dapat menjelaskan fungsi setiap jenis APK. • Dapat menjelaskan prosedur pemakaian APK. • Harus mampu 	<ul style="list-style-type: none"> • mengenali jenis APK yang dipakai dalam pekerjaan konstruksi. • mengenali fungsi setiap jenis APK. • mempelajari prosedur pemakaian APK. • memakai APK sesuai dengan prosedur. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi F.45.....01

K U K		Indikator Kerja	Tahapan Belajar	Sumber
		dengan prosedur.		
2.7.	Pemakaian APD dan APK diperiksa sesuai prosedur	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat menjelaskan pengertian dan tujuan pemeriksaan pemakaian APD dan APK. • Dapat menjelaskan prosedur pemeriksaan pemakaian APD dan APK • Harus mampu melaksanakan pemeriksaan pemakaian APD dan APK. 	<ul style="list-style-type: none"> • mempelajari pengertian dan tujuan pemeriksaan pemakaian APD dan APK. • mempelajari prosedur pemeriksaan pemakaian APD dan APK • melaksanakan pemeriksaan pemakaian APD dan APK. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi F.45.....01
2.8.	Kesalahan pemakaian APD dan APK diidentifikasi sesuai dengan prosedur	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat menjelaskan pengertian dan tujuan identifikasi kesalahan pemakaian APD dan APK. • Dapat menjelaskan prosedur identifikasi kesalahan pemakaian APD dan APK. • Harus mampu melaksanakan identifikasi kesalahan pemakaian APD dan APK. 	<ul style="list-style-type: none"> • mempelajari pengertian dan tujuan identifikasi kesalahan pemakaian APD dan APK. • mempelajari prosedur identifikasi kesalahan pemakaian APD dan APK. • melaksanakan identifikasi kesalahan pemakaian APD dan APK. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi F.45.....01
2.9.	Kesalahan pemakaian APD dan APK diperbaiki sesuai dengan prosedur.	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat menjelaskan pengertian dan tujuan perbaikan kesalahan pemakaian APD dan 	<ul style="list-style-type: none"> • mempelajari pengertian dan tujuan perbaikan kesalahan pemakaian APD dan 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi F.45.....01
Judul Modul: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Lingkungan Kerja		APK.	APK.	Halaman: 12 dari 21
Buku Kerja		Versi: 2011		

K U K	Indikator Kerja	Tahapan Belajar	Sumber
		<ul style="list-style-type: none">• Dapat menjelaskan prosedur perbaikan kesalahan pemakaian APD dan APK• Harus mampu mem - perbaiki kesalahan pemakaian APD dan APK.	<ul style="list-style-type: none">• mempelajari prosedur perbaikan kesalahan pemakaian APD dan APK• memperbaiki kesalahan pemakaian APD dan APK.

BAB III

TUGAS TEORI DAN UNJUK KERJA

3.1. Tugas Tertulis

Tugas tertulis dapat digunakan oleh panitia untuk mengidentifikasi kesiapan Anda untuk melaksanakan penilaian unjuk kerja.

Penilaian akan menggunakan satu atau lebih pertanyaan untuk setiap elemen, jika penilai kurang puas dengan kesiapan Anda dalam melakukan Penilaian Unjuk Kerja, maka rencana pelatihan atau Penilaian Unjuk Kerja ulang /remedial akan dibicarakan antara Anda dengan Penilai.

TUGAS 1.

Pilih jawaban benar atau salah pernyataan-pernyataan berikut ini dengan cara melingkari huruf a. atau b. !

Pertanyaan 1

Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta pelatihan kerja diharapkan akan mampu memahami dan melaksanakan tugas sebagai tukang bangunan gedung.

Jawaban:

- a. Benar
- b. Salah

Pertanyaan 2

Setelah modul ini diajarkan peserta diharapkan mampu menjelaskan dan melaksanakan penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dan lingkungan dengan baik dan benar sesuai dengan spesifikasi teknis.

Jawaban :

- a. Benar
- b. Salah

Pertanyaan 3

K3 adalah Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan pengertian pemberian perlindungan kepada setiap orang yang berada di tempat kerja, yang berhubungan dengan pemindahan bahan baku, penggunaan peralatan kerja konstruksi, proses produksi dan lingkungan sekitar tempat kerja.

Jawaban :

- a. Benar
- b. Salah

Pertanyaan 4

Alat Pelindung Diri (APD) adalah kelengkapan yang wajib digunakan saat bekerja sesuai bahaya dan risiko kerja untuk menjaga keselamatan pekerja itu sendiri dan orang di sekelilingnya.

Jawaban :

- a. Benar
- b. Salah

Pertanyaan 5

Tertimpa benda jatuh, terbentur benda keras, rambut terlilit benda berputar adalah risiko yang dapat dialami bagian tubuh pekerja di kaki.

Jawaban :

- a. Benar
- b. Salah

TUGAS 2.

Pilih jawaban yang paling benar atas pernyataan-pernyataan berikut ini dengan cara melingkari huruf a., b., c., atau d. !

Pertanyaan 6

Alat pelindung diri itu bisa berupa?

Jawaban :

- pakaian, topi untuk melindungi diri dari serangan cuaca atau sepatu yang kuat agar mereka dapat bekerja dengan nyaman tanpa terganggu.
- Pemeriksaan kondisi APD dimaksudkan agar para pemakai menggunakan APD yang memenuhi standar yang ditetapkan sesuai jenis pekerjaannya.
- APD yang digunakan harus aman untuk keselamatan, jika tidak sesuai maka perlu diganti dengan yang baru.
- pernyataan pada huruf a., b., dan c. semuanya benar.

Pertanyaan 7

Alat pelindung diri itu bermanfaat untuk melindungi apa?

Jawaban :

- Tubuh, akibat dari : temperatur ekstrim, cuaca buruk, cipratan bahan kimia atau logam cair, semburan dari tekanan yang bocor, penetrasi benda tajam, dust, terkontaminasi.
- Tangan dan lengan, akibat dari : temperatur ekstrim, benda tajam, tertimpa benda berat, sengatan listrik, bahan kimia, infeksi kulit.
- Kaki, akibat dari : lantai licin, lantai basah, benda tajam, benda jatuh, cipratan bahan kimia dan logam cair, aberasi.
- Pernyataan pada huruf a., b., dan c. semuanya benar.

Pertanyaan 8

Pilih jawaban yang paling benar atas pernyataan-pernyataan berikut ini.

Jawaban :

- Topi Keselamatan (*Safety Helmet*) untuk bekerja di tempat berisiko karena benda jatuh atau melayang, dan dilengkapi dengan ikatan ke dagu untuk menghalangi terlepasnya helmet dari kepala akibat menunduk atau kena benda jatuh. Bagian dari luarnya tidak harus kuat dan tahan terhadap benturan atau tusukan benda-

- b. Semua pekerja, pengunjung dan mitra kerja yang ada di lokasi proyek konstruksi harus memakai APD yang diwajibkan, seperti Topi Keselamatan, agar terlihat keren.
- c. APD dipakai sesaat sebelum memulai melaksanakan pekerjaan atau mengunjungi lokasi pekerjaan bagi pengunjung, dan dilepaskan kembali setelah selesai/meninggalkan lokasi pekerjaan.
- d. pernyataan pada huruf a., b., dan c. semuanya benar.

Pertanyaan 9

Pemilihan APK bertujuan untuk melindungi bagian-bagian tubuh pekerja yang berisiko terjatuh dari lokasi kerja di ketinggian.

Jawaban :

- a. Sabuk Pengaman (*Safety Belt*) untuk mencegah cedera yang lebih parah pada pekerja yang bekerja di ketinggian (tinggi > 2 M).
- b. Tali Pengaman (*Safety Harness*) berfungsi sebagai pengaman saat bekerja di ketinggian. Diwajibkan menggunakan alat ini di ketinggian lebih dari 1,8 meter.
- c. APK yang digunakan aman untuk keselamatan, jika tidak sesuai maka perlu diganti dengan yang baru.
- d. pernyataan pada huruf a., b., dan c. semuanya benar.

Pertanyaan 10

Untuk menghindari terjadinya kecelakaan pada waktu bekerja, maka perlu mempersiapkan perlengkapan dan persiapan diri. Pernyataan berikut ini menurut Saudara yang tidak benar adalah :

Jawaban :

- a. Pemeriksaan pemakaian APD dan APK ditujukan untuk memastikan bahwa tidak terjadi kesalahan cara pemakaian, melindungi, nyaman dipakainya.
- b. Kesalahan yang terjadi pada saat pemakaian APD dan APK dapat mengakibatkan kecelakaan kerja yang fatal.
- c. Setiap kesalahan yang ditemukan pada pemakaian APD dan APK harus diperbaiki dengan metode yang benar, hasil perbaikannya harus memenuhi standar.
- d. APD dan/atau APK yang tidak mampu melindungi pemakainya, tidak perlu mengganti dengan APD dan APK yang berstandar.

Pertanyaan 1



Pada gambar sebelah, sebutkan 4 jenis APD dan APK yang Saudara ketahui?

1.
2.
3.
4.

Pertanyaan 2



Pada gambar sebelah, sebutkan manfaat dari ke-4 jenis APD dan APK yang Saudara ketahui?

Pertanyaan 3



Pada gambar sebelah, sebutkan cara menguji kekuatan dan ketahanan terhadap benturan yang Saudara ketahui?

Pertanyaan 4



Pada gambar sebelah, sebutkan manfaat dari ke-2 jenis APD yang Saudara ketahui?

Pertanyaan 5



Pada gambar sebelah, sebutkan manfaat dari APD jenis ini yang Saudara ketahui?

Pertanyaan 6



Pada gambar sebelah, sebutkan manfaat dari APD jenis ini yang Saudara ketahui?

Pertanyaan 7



Pada gambar sebelah, sebutkan manfaat dari APK jenis ini yang Saudara ketahui?



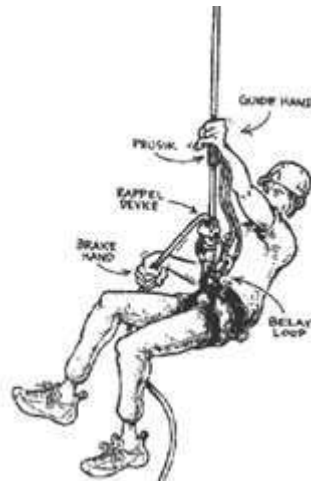
Pada gambar sebelah, sebutkan manfaat dari APK jenis ini yang Saudara ketahui?

Pertanyaan 9



Pada gambar sebelah, sebutkan manfaat dari APK jenis ini yang Saudara ketahui?

Pertanyaan 10



Pada gambar sebelah, sebutkan risiko kecelakaan kerja yang Saudara ketahui?

3.3. Daftar Cek Unjuk Kerja

Demonstrasikan validitas perencanaan berkaitan komponen standar kompetensi

Judul Unit			Menerapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Lingkungan		
Nomor Elemen	Ya	Tidak	Kriteria Unjuk kerja	Ya	Tidak
<i>1</i>			<i>1.1</i>		
			<i>1.2</i>		
			<i>1.3</i>		
<i>2</i>			<i>2.1</i>		
			<i>2.2</i>		
			<i>2.3</i>		
<i>3</i>			<i>3.1</i>		
			<i>3.2</i>		
			<i>3.3</i>		
Kondisi Unjuk Kerja					
Penunjang Keterampilan dan Pengetahuan					
Aspek-aspek Penting dalam pengujian					

Buku-buku Referensi untuk bahan pelatihan yang telah direkomendasikan:

- Buku Informasi
- Data Buku Pendukung Teori