

CSE – 04 = PENGETAHUAN DASAR K3

PELATIHAN AHLI K3 KONSTRUKSI



DEPARTEMEN PEKERJAAN UMUM

**BADAN PEMBINAAN KONSTRUKSI DAN SUMBER DAYA MANUSIA
PUSAT PEMBINAAN KOMPETENSI DAN PELATIHAN KONSTRUKSI**

KATA PENGANTAR

Ancaman bahaya fisik maupun psikhis terhadap pekerja tergolong besar dalam setiap proyek konstruksi. Jenis-jenis bahaya yang dapat terjadi sangat bervariasi sejak dari kebisingan, radiasi, perubahan temperatur secara ekstrim, getaran dan tekanan udara luar (barometric pressure). Pekerjaan konstruksi seringkali harus berlangsung di udara terbuka dengan angin kencang, hujan disertai petir atau berkabut di malam hari. Kemajuan mekanisasi bermacam-macam peralatan ternyata juga diiringi peningkatan intensitas dan frekuensi kebisingan serta bahaya yang lebih vatal. Semua adalah situasi yang mengancam kemandirian dan kenyamanan dalam bekerja bagi pekerja konstruksi.

Usaha mengurangi resiko kecelakaan kerja tersebut antara lain dengan menyiapkan alat pelindung diri (APD), yang merupakan kewajiban bagi setiap perusahaan untuk menyediakannya secara benar dan lengkap serta merupakan kewajiban bagi setiap tenaga kerja untuk selalu menggunakannya selama melaksanakan pekerjaan.

Disamping itu tatacara baku (Standard Operating Procedure/SOP) harus selalu tersedia untuk setiap tahapan pelaksanaan pekerjaan, sehingga dapat menjadi pedoman bagi para pekerja dalam melaksanakan tugasnya dengan baik, benar dan aman.

Demikian juga bila terjadi kecelakaan kerja, maka setiap tenaga kerja harus memahami haknya yaitu sejauh mana pihak perusahaan bertanggung jawab dalam menindak lanjuti kejadian tersebut. Biasanya hal ini telah tertuang dalam ketentuan asuransi kecelakaan kerja sesuai yang telah diatur dalam peraturan perundangan.

Pada sisi lain, situasi atau taraf *zero accidents* dalam pekerjaan konstruksi saat ini bukanlah impian, bisa dicapai. Jadi tak perlu ada korban nyawa maupun harta.

Modul CSE – 04 = Pengetahuan Dasar K3 disusun dan dipersiapkan untuk bahan pembelajaran yang perlu dikuasai, agar tuntutan dan sasaran pelatihan Ahli K3 Konstruksi dapat terwujud.

Penyusunan materi ini terasa masih banyak memerlukan penyempurnaan dan untuk itu segala saran dan masukan untuk penyempurnaan sangat diharapkan.

Tim Penyusun,

LEMBAR TUJUAN

JUDUL PELATIHAN : Ahli Keselamatan dan Kesehatan Kerja Konstruksi

TUJUAN UMUM PELATIHAN

Merencanakan, melaksanakan, mengembangkan dan mengevaluasi penerapan ketentuan K3 untuk mencapai tingkat efektivitas dan efisien penyelenggara konstruksi mencapai nihil kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja.

TUJUAN KHUSUS PELATIHAN

Setelah mengikuti pelatihan peserta mampu :

1. Menerapkan ketentuan peraturan perundang-undangan K3 Konstruksi
2. Mengkaji dokumen kontrak dan metode kerja pelaksana konstruksi
3. Merencanakan dan menyusun program K3
4. Membuat prosedur kerja dan instruksi kerja penerapan ketentuan K3
5. Melakukan sosialisasi dan pengawasan pelaksanaan program, prosedur kerja dan instruksi kerja K3
6. Melakukan evaluasi dan membuat laporan penerapan SMK3 dan pedoman teknis K3 yang mengacu peraturan perundang-undangan yang berlaku
7. Mengusulkan perbaikan metode kerja pelaksanaan konstruksi berbasis K3, jika diperlukan
8. Melakukan penanganan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja serta keadaan darurat

Seri / Judul Modul : CSE – 04 = Pengetahuan Dasar K3

TUJUAN INSTRUKSI UMUM (TIU)

Setelah selesai mengikuti modul ini, peserta diharapkan memiliki pengetahuan dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dalam pekerjaan konstruksi.

TUJUAN INSTRUKSI KHUSUS

Setelah selesai mengikuti pelatihan, peserta mampu :

1. Menjelaskan sebab akibat kecelakaan kerja
2. Menerapkan Alat Pelindung Diri (APD)
3. Menerapkan tata laksana baku (SOP) penerapan K3
4. Menjelaskan pengetahuan asuransi

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
LEMBAR TUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR MODUL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
PANDUAN PEMBELAJARAN	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Umum	1-1
1.2 Kategori Pekerja Konstruksi	1-2
BAB 2 SEBAB AKIBAT TERJADINYA KECELAKAAN KERJA.....	2-1
2.1 Kecelakaan	2-1
2.2 Penyebab Kecelakaan	2-1
2.3 Kerugian akibat kecelakaan	2-3
2.4 Pemeriksaan Kecelakaan	2-3
2.5 Pendorong terjadinya kecelakaan	2-4
2.6 Sebab langsung terjadinya kecelakaan.....	2-4
2.7 Akibat kecelakaan.....	2-5
BAB 3 ALAT PELINDUNG DIRI	3-1
3.1 Umum	3-1
3.2 Kewajiban untuk Menyediakan dan Memakai APD	3-1
3.3 Kebiasaan untuk Menggunakan Pelindung	3-3
3.3.1 Jenis dan alat pelindung.....	3-3
3.3.2 Hal-hal yang harus diperhatikan dalam penggunaan APD	3-8
3.3.3 Acuan / standar yang dipakai	3-8
3.3.4 Contoh Alat Pelindung Diri (APD).....	3-9
BAB 4 TATA LAKSANA BAKU (SOP) PENERAPAN K3 KONSTRUKSI	4-1
4.1 Pengertian	4-1
4.2 Persyaratan Umum	4-2
4.3 Persyaratan Teknis	4-4
4.4 Perancah (scaffolding).....	4-6
4.5 Tangga Kerja Lepas dan Tangga Kerja Sementara	4-7

4.6 Peralatan Pengangkat	4-7
BAB 5 PENGETAHUAN ASURANSI	4-1
5.1 Pengertian	4-1
5.2 Asuransi dan Tenaga Kerja.....	4-2

RANGKUMAN

DAFTAR PUSTAKA

DESKRIPSI SINGKAT PENGEMBANGAN MODUL PELATIHAN

1. Kompetensi kerja yang disyaratkan untuk jabatan kerja „Ahli K3 Konstruksi“ dibakukan dalam SKKNI (Standar Kompetensi Kerja Nasional Indonesia) yang didalamnya sudah dirumuskan uraian jabatan, unit-unit kompetensi yang harus dikuasai, elemen kompetensi lengkap dengan kriteria unjuk kerja (performance criteria) dan batasan-batasan penilaian serta variabel-variabelnya.
2. Mengacu kepada SKKNI, disusun SLK (Standar Latihan Kerja) dimana uraian jabatan dirumuskan sebagai Tujuan Umum Pelatihan dan unit-unit kompetensi dirumuskan sebagai Tujuan Khusus Pelatihan, kemudian elemen kompetensi yang dilengkapi dengan Kriteria Unjuk Kerja (KUK) dikaji dan dianalisis kompetensinya yaitu kebutuhan : pengetahuan, keterampilan dan sikap perilaku kerja, selanjutnya dirangkum dan dituangkan dalam suatu susunan kurikulum dan silabus pelatihan yang diperlukan.
3. Untuk mendukung tercapainya tujuan pelatihan tersebut, berdasarkan rumusan kurikulum dan silabus yang ditetapkan dalam SLK, disusunlah seperangkat modul-modul pelatihan seperti tercantum dalam „DAFTAR MODUL“ dibawah ini yang dipergunakan sebagai bahan pembelajaran dalam pelatihan „Ahli K3 Konstruksi“.

DAFTAR MODUL

No.	Kode	Judul Modul
1.	CSE – 01	UUJK, Etos Kerja dan Etika Profesi
2.	CSE – 02	Manajerial dalam Penerapan K3
3.	CSE – 03	Peraturan Perundang-Undangan K3
4.	CSE – 04	Pengetahuan Dasar K3
5.	CSE – 05	Teknik Konstruksi
6.	CSE – 06	Manajemen dan Administrasi K3
7.	CSE – 07	Penerapan K3 dalam Pelaksanaan Konstruksi
8.	CSE – 08	Penerapan K3 dalam Pengoperasian Peralatan
9.	CSE – 09	Kesiagaan dan Tanggap Darurat
10.	CSE – 10	Sosialisasi dan Audit Penerapan K3
11.	CSE – 11	Perlindungan Lingkungan dan Higiene Proyek

DAFTAR GAMBAR

No.	No. Gambar	Keterangan
1.	Gb. 3-1	Contoh Alat Pelindung Diri (APD)
2.	Gb. 3-2	Penggunaan Safety Belt

PANDUAN PEMBELAJARAN**A. BATASAN**

No.	Item Batasan	Uraian	Keterangan
1.	Seri / Judul	CSE – 04 = Pengetahuan Dasar K3	
2.	Deskripsi	Materi ini terutama membahas tentang pengetahuan dasar K3 yang meliputi kategori pekerja konstruksi, alat pelindung diri (APD), tatalaksana baku (SOP) penerapan K3 Konstruksi dan pengetahuan asuransi	
3.	Tempat kegiatan	Dalam ruang kelas dengan kapasitas paling sedikit 25 orang.	
4.	Waktu pembelajaran	2 jam pelajaran teori (1 jp = 45 menit)	

B. PROSES PEMBELAJARAN

KEGIATAN INSTRUKTUR	KEGIATAN PESERTA	PENDUKUNG
<p>1. <i>Ceramah : Pembukaan</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Menjelaskan tujuan instruksional (TIU & TIK).</i> • <i>Merangsang motivasi peserta dengan pertanyaan atau pengalamannya dalam melaksanakan K3 di proyek.</i> <p><i>Waktu : 5 menit</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mengikuti penjelasan TIU dan TIK dengan tekun dan aktif. • Mengajukan pertanyaan-pertanyaan apabila kurang jelas. 	OHT1
<p>2. <i>Ceramah : Bab 1 Pendahuluan</i></p> <p><i>Gambaran umum K3 dan kategori pekerja konstruksi.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Menjelaskan cakupan pembahasan materi.</i> • <i>Menjelaskan kategori pekerja pada pekerjaan konstruksi.</i> • <i>Mendiskusikan setiap pokok bahasan tersebut.</i> <p><i>Waktu : 10 menit</i> <i>Bahan : Materi Serahan (Bab Pendahuluan)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mengikuti penjelasan instruktur dengan tekun dan aktif. • Mencatat hal-hal yang perlu. • Mengajukan pertanyaan bila perlu. 	OHT2
<p>3. <i>Ceramah : Bab 2 Terjadinya kecelakaan kerja</i> <i>Kecelakaan, terjadinya kecelakaan kerugian akibat kecelakaan</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Menjelaskan kecelakaan dan penyebab kecelakaan</i> • <i>Menjelaskan kerugian akibat kecelakaan</i> • <i>Menjelaskan pemeriksaan kecelakaan</i> • <i>Menjelaskan pendorong dan sebab langsung terjadinya kecelakaan</i> • <i>Menjelaskan akibat kecelakaan</i> <p>• <i>Waktu : 20 menit</i> <i>Bahan : Materi Serahan (Bab 2 Terjadinya Kecelakaan Kerja)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mengikuti penjelasan instruktur dengan tekun dan aktif. • Mencatat hal-hal yang perlu. • Mengajukan pertanyaan bila perlu. 	OHT3

KEGIATAN INSTRUKTUR	KEGIATAN PESERTA	PENDUKUNG
<p>4. <i>Ceramah : Bab 5 Alat Pelindung Diri (APD)</i> <i>Gambaran umum, kewajiban menyediakan dan memakai APD</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kewajiban memakai APD sesuai dengan peraturan perundangan</i> • <i>Menjelaskan kewajiban perusahaan untuk menyediakan dan menggunakan APD</i> • <i>Menjelaskan kebiasaan menggunakan APD</i> • <i>Menjelaskan jenis dan fungsi APD</i> • <i>Mendiskusikan setiap pokok bahasan tersebut</i> <p><i>Waktu : 20 menit</i> <i>Bahan : Materi Serahan (Bab Alat Pelindung Diri, APD)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mengikuti penjelasan instruktur dengan tekun dan aktif. • Mencatat hal-hal yang perlu. • Mengajukan pertanyaan bila perlu. 	OHT4
<p>5. <i>Ceramah : Bab 4 Tatalaksana Baku (SOP) penerapan K3</i></p> <p><i>Pengertian umum, persyaratan umum, persyaratan teknis, perancah dan tangga kerja.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Menjelaskan pengertian tatalaksana baku K3.</i> • <i>Menjelaskan persyaratan umum dan persyaratan teknis</i> • <i>Menjelaskan K3 pada pemasangan dan pembongkaran, jenis pekerjaan perancah.</i> • <i>Menjelaskan K3 pada penggunaan tangga sementara.</i> • <i>Mendiskusikan setiap pokok bahasan tersebut.</i> <p><i>Waktu : 15 menit</i> <i>Bahan : Materi Serahan (Bab Tata laksana baku (SOP) penerapan K3 Konstruksi</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mengikuti penjelasan instruktur dengan tekun dan aktif. • Mencatat hal-hal yang perlu. • Mengajukan pertanyaan bila perlu. 	OHT5

KEGIATAN INSTRUKTUR	KEGIATAN PESERTA	PENDUKUNG
<p>6. <i>Ceramah : Bab 5 Pengetahuan Asuransi</i></p> <p><i>Pengertian, asuransi dan tenaga kerja.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Menjelaskan pengertian umum asuransi.</i> • <i>Menjelaskan jenis asuransi, hak dan kewajiban tenaga kerja</i> • <i>Mendiskusikan setiap pokok bahasan tersebut.</i> <p><i>Waktu : 25 menit</i> <i>Bahan : Materi Serahan (Bab Pengetahuan Asuransi)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mengikuti penjelasan instruktur dengan tekun dan aktif. • Mencatat hal-hal yang perlu. • Mengajukan pertanyaan bila perlu. 	OHT6
<p>7. <i>Rangkuman</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rangkuman pembahasan materi</i> • <i>Diskusi tanya jawab</i> <p><i>Waktu : 10 menit</i></p>	Peserta dapat menangkap materi pembahasan dan dapat mendiskusikan	OHT 7

MATERI SERAHAN