



**MATERI PELATIHAN BERBASIS KOMPETENSI  
SEKTOR KONTRUKSI BIDANG ARSITEKTUR  
SUB SEKTOR ILUMINASI  
JABATAN KERJA AHLI PERENCANAAN ILUMINASI**

**SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN  
KESEHATAN KERJA DAN LINGKUNGAN  
(SMK3L)**

**KODE UNIT KOMPETENSI:  
F45.PIlum01.001.01**

**BUKU KERJA**



**KEMENTERIAN PEKERJAAN UMUM  
BADAN PEMBINAAN KONSTRUKSI  
PUSAT PEMBINAAN KOMPETENSI DAN PELATIHAN KONSTRUKSI**  
Jalan Sapta Taruna Raya, Komplek PU Pasar Jumat - Jakarta Selatan

**2012**

## DAFTAR ISI

<b>Daftar Isi</b> .....		1
<b>1 BAB I STANDAR KOMPETENSI</b> .....		<b>3</b>
1.1 KODE UNIT .....		3
1.2 JUDUL UNIT .....		3
1.3 DESKRIPSI UNIT .....		3
1.4 ELEMEN KOMPETENSI DAN KRITERIA UNJUK KERJA .....		3
1.5 Batasan Variabel .....		4
1.6 Panduan Penilaian .....		4
1.7 Kompetensi Kunci .....		5
<b>2 BAB II TAHAPAN BELAJAR</b> .....		<b>6</b>
<b>3 BAB III TUGAS TEORI DAN UNJUK KERJA</b> .....		<b>7</b>
3.1 Tugas Tertulis .....		7
3.2 Lembar Tugas Unjuk Kerja .....		16

Buku-buku Referensi untuk bahan pelatihan yang telah direkomendasikan:

Judul	: Illuminating Engineering Society The Lighting Handbook Last Edition / Reference and Application
Pengarang	: David L. DiLaura Kevin W. Houser Richard G. Mistrick Gary R. Steffy
Penerbit	: the Illuminating Engineering Society of North America, 120 Wall Street, New York, New York 10005
Tahun terbit	: Copyright 2011 ISBN 978-087995-241-9
Judul	: Illuminating Engineering for energy efficient luminous environments

- Pengarang : Ronald D. Helms  
Penerbit : Prentice-Hall, Inc., Englewood Cliffs, N.J. 07632  
Tahun terbit : 1980 + edisi terakhir  
ISBN 0-13-450809-2
- Judul : Dictionary of Electrical Engineering  
2nd edition  
Pengarang : K. G. Jackson  
Revised by R. Feinberg  
Penerbit : Butterworth & Co. (Publishers) Ltd.  
Tahun terbit : 1981+ edisi terakhir
- Judul : Lighting Manual  
A handbook of lighting installation design  
Fifth edition  
Pengarang : prepared by members of staff of Philips Lighting  
Penerbit : Philips Lighting B.V. Eindhoven  
Tahun terbit : 1993 + edisi terakhir  
ISBN 90 801262 1 7
- Judul : The Scientific Basis of Illuminating Engineering  
Pengarang : by Parry Moon  
Penerbit : Dover Publications, INC 180 Varick Street New York 14  
N.Y.  
Tahun terbit : 1963 + edisi terakhir
- Judul : Illuminating Lives  
Professional Luminaires Product Catalogue Asia Pacific  
Pengarang : prepared by members of staff of Philips Lighting  
Penerbit : Koninklijke Philips Electronics N.V.  
Tahun terbit : 2009

## BAB I STANDAR KOMPETENSI

<b>1.1 KODE UNIT</b>	:	<b>F45.PIIum01.001.01</b>
<b>1.2 JUDUL UNIT</b>	:	<b>Menerapkan Sistem Manajemen Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan (SMK3L)</b>
<b>1.3 DESKRIPSI UNIT</b>	:	Unit kompetensi ini mencakup pengetahuan, keterampilan dan sikap kerja yang diperlukan untuk menerapkan system manajemen keselamatan, kesehatan kerja dan lingkungan (SMK3L).

### 1.4 ELEMEN KOMPETENSI DAN KRITERIA UNJUK KERJA

<b>ELEMEN KOMPETENSI</b>	<b>KRITERIA UNJUK KERJA</b>
1. Mempersiapkan ketentuan SMK3L	1.1 Peraturan-peraturan SMK3L yang terkait dikompilasi dengan baik 1.2 Peraturan-peraturan SMK3L yang terkait diuraikan 1.3 Hasil uraian peraturan SMK3L yang berhubungan dengan perencanaan iluminasi dirumuskan
2. Melakukan antisipasi terhadap potensi kecelakaan kerja	2.1 Semua potensi kecelakaan kerja yang mungkin terjadi diinventarisir 2.2 Potensi kecelakaan kerja yang mungkin terjadi terkait kegiatan survei lapangan diidentifikasi 2.3 Tindakan pencegahan terhadap potensi kecelakaan kerja dirumuskan. 2.4 Daftar simak potensi kecelakaan dan tindakan pencegahan dibuat dengan jelas
3. Melaksanakan SMK3L	3.1 Kebutuhan jenis Alat Pelindung Diri (APD) dan perlengkapan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) diinventarisasi 3.2 Alat Pelindung Diri dan perlengkapan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan disiapkan sesuai dengan kebutuhan. 3.3 Alat Pelindung Diri (APD) dan perlengkapan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) diperiksa kelengkapannya sesuai dengan ketentuan

## 1.5 Batasan Variabel

### 1. Konteks variabel

- a. Unit kompetensi ini diterapkan dalam satuan kerja individu dan atau berkelompok, pada lingkup pekerjaan semua tingkatan ahli perencanaan iluminasi.
- b. Unit kompetensi ini diterapkan sebagai acuan dalam pelaksanaan tugas pekerjaan perencanaan iluminasi.

### 2. Perlengkapan yang diperlukan

- a. Peralatan
  1. Alat Pelindung Diri (APD)
  2. Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)
- b. Bahan dan fasilitas
  1. Peraturan-peraturan yang terkait dengan SMK3L
  2. Daftar simak potensi kecelakaan dan tindakan pencegahan

### 3. Tugas yang harus dilakukan

- a. Mempersiapkan ketentuan SMK3L
- b. Melakukan antisipasi terhadap potensi kecelakaan kerja
- c. Melaksanakan SMK3L

### 4. Peraturan-peraturan yang diperlukan

- a. Undang-Undang tentang Keselamatan Kerja.
- b. Undang-Undang Republik Indonesia Tentang Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan Hidup
- c. Permenaker 05 Tahun 1996 tentang Penerapan Audit SMK3 Sistem Manajemen Keselamatan Kerja Perusahaan
- d. Peraturan Daerah terkait dengan perencanaan iluminasi
- e. Peraturan terkait perencanaan iluminasi yang berlaku.
- f. Peraturan pengganti yang berlaku lainnya.

## 1.6 Panduan Penilaian

### 1. Penjelasan prosedur penilaian

Unit kompetensi yang harus dikuasai sebelumnya dan unit kompetensi yang terkait:

- a. Unit kompetensi yang harus dikuasai sebelumnya:

tidak ada

- b. Keterkaitan dengan unit kompetensi lain:

F45 PIIum.02.001.01 : Melaksanakan Persiapan Perencanaan Iluminasi  
F45 PIIum.02.002.01 : Mengumpulkan Data  
F45 PIIum.02.003.01 : Melakukan Analisis dan Sintesis Perencanaan Iluminasi  
F45 PIIum.02.004.01 : Membuat Perencanaan Iluminasi  
F45 PIIum.02.005.01 : Membuat Dokumen Perencanaan

F45 PIUm.02.006.01 : Melakukan pengawasan berkala pelaksanaan kegiatan  
F45 PIUm.02.007.01 : Membuat Laporan Perencanaan Iluminasi

2. Kondisi Pengujian

Kompetensi yang tercakup dalam unit kompetensi ini harus diujikan secara konsisten pada seluruh elemen dan dilaksanakan pada situasi pekerjaan yang sebenarnya di tempat kerja dengan menggunakan kombinasi metode uji untuk mengungkap pengetahuan, keterampilan dan sikap kerja sesuai standar.

Metode uji yang digunakan antara lain:

- a. Test tertulis
- b. Test lisan/wawancara
- c. Praktek ditempat kerja

3. Pengetahuan yang diperlukan

- a. Pengetahuan tentang SMK3L
- b. Pengetahuan P3K
- c. SOP terkait

4. Keterampilan yang dibutuhkan

- a. Menerapkan peraturan yang terkait dengan SMK3L pada tugas pekerjaan
- b. Menghindari kecelakaan yang sudah terdeteksi.
- c. Menggunakan obat-obatan P3K.

5. Aspek Kritis

- a. Ketepatan dalam mengidentifikasi prinsip-prinsip SMK3L
- b. Ketelitian dalam mengondisikan tim kerja agar selalu bekerja berhati-hati
- c. Kedisiplinan dalam memberikan pembinaan SMK3L

**1.7 Kompetensi Kunci**

NO	KOMPETENSI KUNCI DALAM UNIT INI	TINGKAT
1	Mengumpulkan, menganalisis dan mengorganisasikan informasi	2
2	Mengomunikasikan informasi dan ide-ide	2
3	Merencanakan dan mengorganisasikan kegiatan	1
4	Bekerjasama dengan orang lain dan kelompok	1
5	Menggunakan gagasan secara matematis dan teknis	1
6	Memecahkan masalah	1
7	Menggunakan teknologi	1

## BAB II TAHAPAN BELAJAR

Langkah-langkah/tahapan belajar

- Penyajian bahan, pengajaran, peserta dan penilai harus yakin dapat memenuhi seluruh rincian yang tertuang dalam standar kompetensi.
- Isi pembelajaran merupakan kaitan antara kriteria unjuk kerja dengan pokok-pokok keterampilan dan pengetahuan serta sikap kerja yang dibutuhkan.
- Menginventarisasi peraturan dan perundang-undangan yang terkait dengan pelaksanaan fungsi diklat profesi.
- Peserta harus mampu mendiskripsikan peraturan perundang-undangan yang terkait untuk pengelolaan pelaksanaan pelatihan.
- Peserta dapat mengidentifikasi pasal-pasal yang berhubungan dengan pengelolaan pelaksanaan pelatihan
- Menginventarisasi peraturan dan perundang-undangan yang terkait dengan fungsi dan tugas manajer diklat profesi.
- Membuat daftar dan penyimpanan sarana dan prasarana pelatihan.
- Peserta dapat melayani kebutuhan peserta pelatihan akan sarana dan prasarana pelatihan yang dibutuhkan sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang terkait.
- Peserta dapat mengevaluasi penggunaan sarana dan prasarana pelatihan yang digunakan selama penyelenggaraan pelatihan.
- Peserta harus mampu mengevaluasi penerapan SKKNI, SLK, Materi Ajar, dan MUK dalam program pelatihan.
- Peserta harus mampu mengevaluasi penggunaan teknik dan metode pengajaran yang disampaikan oleh para instruktur dalam setiap sesi pelajaran.

### BAB III TUGAS TEORI DAN UNJUK KERJA

#### 3.1 Tugas Tertulis

##### 3.1.1 Tugas Tertulis 1

**Tugas Teori** : Mempersiapkan ketentuan SMK3L

Tugas tertulis dapat digunakan oleh penilai untuk mengidentifikasi kesiapan Anda untuk melaksanakan penilaian unjuk kerja

Perintah Tugas : Jawablah soal di bawah ini pada lembar jawaban yang telah disediakan

Waktu Penyelesaian : 15 Menit

Tugas

Soal Tugas: :

##### a. Jawaban Singkat

1. Apa yang disebut dengan peraturan yang berhubungan dengan keselamatan kerja? Jelaskan dan berikan contoh !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. Sebutkan beberapa undang-undang atau peraturan lainnya terkait SMK3L !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Apa yang saudara ketahui tentang Jamsostek, apa dasar hukumnya dan apa kandungan isinya yang terutama !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4. Sebutkan beberapa undang-undang atau peraturan terkait SMK3L lainnya !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

5. Apa artinya dapat menjelaskan diperlukannya peraturan SMK3L yang terkait?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

6. Jelaskan, mengapa bagian peraturan terkait SMK3L harus diidentifikasi !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

7. Berikan penjelasan arti pentingnya pemahaman yang relevan terhadap keselamatan dan kesehatan kerja !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

8. Jelaskan apa yang dimaksud dengan bahaya dan resiko kecelakaan di lingkungan kerja !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

9. Mengapa harus dijelaskan bentuk ketentuan SMK3L, PUIL tersirat keterkaitannya dengan kegiatan perencanaan ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

10. Sebutkan dengan jelas rumusan bagian SMK3L yang terkait dalam kegiatan perencanaan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**b. Pilihan Ganda**

### 3.1.2 Tugas Tertulis II

**Tugas Teori** : Melakukan antisipasi terhadap potensi kecelakaan kerja

Tugas tertulis dapat digunakan oleh penilai untuk mengidentifikasi kesiapan Anda untuk melaksanakan penilaian unjuk kerja.

**Perintah Tugas** : Jawablah soal di bawah ini pada lembar jawaban yang telah disediakan

**Waktu Penyelesaian** : 15 Menit

**Tugas**

**Soal Tugas:** :

#### a. Jawaban Singkat

1. Jelaskan, arti potensi kecelakaan kerja !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. Mengompilasi kecelakaan kerja pada seluruh tingkatan kegiatan kerja, jelaskan maksudnya ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Untuk dapat memilah kriteria resiko yang mungkin terjadi saat survei, apa yang harus dilakukan ? jelaskan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4. Uraikan formulasi tingkat resiko yang mungkin terjadi saat survey lapangan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

5. Mampu memprediksi tingkatan potensi kecelakaan kerja pada setiap tingkatan kegiatan artinya ada faktor manusia dan faktor pekerjaan/peralatan, jelaskan mengapa !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

6. Sebutkan rumusan apa sebagai tindakan pencegahan terhadap potensi kecelakaan disetiap tingkat kegiatan kerja !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

7. Sebutkan dengan terinci dasar-dasar penyusunan daftar simak K3 !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

8. Jelaskan dengan terinci fungsi pembuatan daftar tindakan pencegahan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

9. Jelaskan langkah-langkah dan perilaku individu guna memprediksi potensi kecelakaan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

10. Sebutkan beberapa usaha untuk mencegah terjadinya potensi kecelakaan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**b. Pilihan Ganda**

### 3.1.3 Tugas Tertulis III

**Tugas Teori** : Melaksanakan SMK3L

Tugas tertulis dapat digunakan oleh penilai untuk mengidentifikasi kesiapan Anda untuk melaksanakan penilaian unjuk kerja.

Perintah Tugas : Jawablah soal di bawah ini pada lembar jawaban yang telah disediakan

Waktu Penyelesaian : 15 Menit

Tugas

Soal Tugas: :

#### a. Jawaban Singkat

1. Terkait dengan Alat Pelindung Diri, jelaskan langkah apa yang harus dilakukan ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. Apa yang harus dilakukan sebelum alat tersebut dibagikan untuk dipakai, jelaskan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Sebutkan kira-kira isi daftar APD dan daftar P3K !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4. Dikatakan harus mampu menginventaris kebutuhan APD dan P3K pada setiap bidang kegiatan, jelaskan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

5. Jenis APD harus sesuai dengan kebutuhan perbidang, jelaskan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

6. Jenis perlengkapan P3K harus sesuai dengan kebutuhan perbidang , jelaskan

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

7. Harus mampu menyiapkan dengan lengkap peralatan APD dan perlengkapan P3K sesuai kebutuhan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

8. Berbagai macam cara untuk menyampaikan materi SMK3L, menurut saudara bagaimana cara yang efektif menyampaikannya !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

9. Sebaiknya pengarahannya diberikan sebelum seluruh kegiatan dilaksanakan, jelaskan !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

10. Dibuktikan melalui apa bahwa tingkat kepedulian terhadap SMK3L dikatakan naik persentasenya

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**b. Pilihan Ganda**

### 3.2 Lembar Tugas Unjuk Kerja.

1. Nama Tugas I : Mempersiapkan ketentuan SMK3L
2. Waktu Penyelesaian Tugas I : 180 menit
3. Tujuan Pelatihan :

Setelah menyelesaikan tugas mempersiapkan ketentuan SMK3L peserta mampu:

- a. Mengompilasi undang-undang dan peraturan-peraturan SMK3L yang terkait
- b. Menguraikan peraturan-peraturan yang terkait SMK3L
- c. Merumuskan hasil uraian peraturan SMK3L yang berhubungan dengan perencanaan iluminasi

#### 4. Daftar Alat/Mesin dan Bahan :

NO.	NAMA BARANG	SPESIFIKASI	KETERANGAN
A.	ALAT		
1.	Undang-undang/Peraturan	Sesuai standar yang berlaku	Untuk praktek
2.	Komputer/Laptop	Sesuai standar yang berlaku	Setiap kelompok
3.	Proyektor/LCD	Sesuai standar yang berlaku	Untuk satu kelas
4.	Penjepret kertas	10	
B.	BAHAN		
1.	Form Laporan	Sesuai standar	Untuk menyusun laporan
2.	Buku tulis	folio	Untuk catatan kegiatan
3.	Kertas flip chart	Standar	
4.	Kertas HVS	A4 80 gram	
5.	Spidol whiteboard	Hitam, biru dan merah	

#### 5. Indikator Unjuk Kerja

- a. Mampu menghimpun berbagai peraturan yang berhubungan dengan keselamatan kerja
- b. Mampu memilih peraturan yang terkait Sistem Manajemen Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan (SMK3L).
- c. Mampu mengompilasi uraian peraturan-peraturan SMK3L yang terkait

- d. Mampu mengidentifikasi bagian peraturan yang terkait SMK3L
- e. Mampu menguraikan peraturan terkait SMK3L
- f. Mampu menjelaskan hasil uraian peraturan SMK3L yang terkait perencanaan
- g. Mampu merumuskan bagian-bagian peraturan SMK3L yang terkait kegiatan perencanaan iluminasi

#### 6. Standar Kinerja

- a. Dikerjakan sesuai dengan alokasi waktu yang telah ditetapkan dan diselesaikan tepat waktu dengan menyelesaikan seluruh tugas-tugas yang diberikan
- b. Toleransi kesalahan 5% dari hasil yang harus dicapai, dan kesalahan yang terjadi bukan pada kegiatan kritis atau sangat penting.

#### 7. Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Keselamatan dan kesehatan kerja yang perlu mendapat perhatian dan diterapkan selama pelaksanaan praktek kerja dilakukan, yaitu:

- a. Memastikan jam pelaksanaan praktek kerja dilakukan secara proporsional dengan jam istirahat agar tidak menimbulkan kelelahan sangat yang dapat mempengaruhi kesehatan dan dapat menimbulkan kecelakaan kerja.
- b. Terjaganya sikap kerja yang telah ditetapkan dalam melaksanakan kegiatan sehingga dapat terhindar dari kesalahan yang berakibat fatal yang disebabkan ketidakdisiplinan, ketidaktelitian, ketidaktaatan terhadap azas, melanggar prosedur baku yang telah ditetapkan.
- c. Penggunaan peralatan untuk praktek harus sesuai dengan pedoman dan petunjuk untuk masing-masing alat yang telah ditetapkan.

#### 8. Instruksi kerja

- a. Himpun berbagai peraturan yang berhubungan dengan keselamatan kerja
- b. Pilih peraturan yang terkait SMK3L
- c. Kompilasi uraian peraturan-peraturan SMK3L yang terkait
- d. Identifikasi bagian peraturan yang terkait SMK3L
- e. Uraikan peraturan terkait SMK3L
- f. Jelaskan hasil uraian peraturan SMK3L yang terkait perencanaan

- g. Rumuskan bagian-bagian peraturan SMK3L yang terkait kegiatan perencanaan iluminasi

#### 9. Langkah kerja

- a. Laksanakan instruksi kerja di atas secara berurutan dan teratur
- b. Tuangkan hasil pelaksanaan instruksi di atas dalam lembar tulisan yang rapi dan tertata dengan baik.
- c. Dapatkan sumber-sumber atau referensi yang menjadi dasar pelaksanaan kegiatan yang didasarkan pada instruksi tersebut di atas.
- d. Tuliskan seluruh kegiatan yang dilakukan berdasarkan prosedur yang berlaku dan sebutkan sumber prosedur tersebut.
- e. Rekapitulasi hasil seluruh kegiatan yang dilakukan dalam suatu bentuk laporan secara berurutan.
- f. Sampaikan rekapitulasi tersebut kepada instruktur berikut dengan lampiran-lampirannya (catatan-catatan setiap pelaksanaan kegiatan).

#### 10. Daftar Cek Unjuk Kerja

NO.	DAFTAR TUGAS/INSTRUKSI	POIN YANG DICEK	PENCAPAIAN		PENILAIAN	
			YA	TIDAK	K	BK
1.	Himpun berbagai peraturan yang berhubungan dengan keselamatan kerja	Hasil menghimpun dari sumber yang digunakan				
2.	Pilih peraturan yang terkait SMK3L	Hasil memilih peraturan				
3.	Kompilasi uraian peraturan SMK3L yang terkait	Hasil pengkompilasian peraturan terkait				
4.	Identifikasi bagian peraturan terkait SMK3L	Hasil identifikasi peraturan terkait				
5.	Uraikan peraturan terkait SMK3L	Hasil penguraian peraturan				
6.	Jelaskan hasil uraian peraturan SMK3L yang terkait perencanaan	Menjelaskan hasil uraian				
7.	Rumuskan bagian-bagian peraturan SMK3L yang terkait dengan kegiatan perencanaan iluminasi	Hasil perumusan bagian-bagian peraturan				

1. Nama Tugas II : Melakukan antisipasi terhadap potensi kecelakaan kerja

2. Waktu Penyelesaian Tugas II : 180 menit

3. Tujuan Pelatihan :

Setelah menyelesaikan tugas melakukan antisipasi terhadap potensi kecelakaan kerja peserta mampu:

- a Menginventarisasi semua potensi kecelakaan
- b Mengidentifikasi potensi kecelakaan kerja yang mungkin terjadi terkait kegiatan survei
- c Merumuskan tindakan pencegahan terhadap potensi kecelakaan kerja
- d Membuat daftar simak potensi kecelakaan dan tindakan pencegahan.

4. Daftar Alat/Mesin dan Bahan :

NO.	NAMA BARANG	SPEKIFIKASI	KETERANGAN
A.	ALAT		
1.	Dokumen pembanding tentang kecelakaan dan pencegahannya	Sesuai standar yang berlaku	Untuk praktek
2.	Komputer/Laptop	Sesuai standar yang berlaku	Setiap kelompok
3.	Proyektor/LCD	Sesuai standar yang berlaku	Untuk satu kelas
4.	Penjepret kertas	10	
B.	BAHAN		
1.	Form Laporan	Sesuai standar	Untuk menyusun laporan
2.	Buku tulis	folio	Untuk catatan harian
3.	Kertas flip chart	Standar	
4.	Kertas HVS	A4 80 gram	
5.	Spidol whiteboard	Hitam, biru dan merah	

5. Indikator Unjuk Kerja

- a Mampu mengidentifikasi bentuk-bentuk kecelakaan kerja pada setiap tingkatan kegiatan kerja
- b Mampu mengompilasi kecelakaan kerja pada seluruh tingkatan kegiatan kerja

- c Mampu menguraikan formulasi tingkat resiko yang akan terjadi pada kegiatan survei lapangan
- d Mampu menentukan berbagai jenis resiko yang bisa terjadi pada kegiatan survei lapangan
- e Mampu merumuskan tindakan pencegahan terhadap potensi kecelakaan kerja pada setiap tingkat kegiatan kerja
- f Mampu menjelaskan fungsi pembuatan daftar tindakan pencegahan guna menghindari potensi kecelakaan
- g Mampu membuat daftar simak potensi kecelakaan beserta tindakan pencegahannya

#### 6. Standar Kinerja

- a. Dikerjakan sesuai dengan alokasi waktu yang telah ditetapkan dan diselesaikan tepat waktu dengan menyelesaikan seluruh tugas-tugas yang diberikan
- b. Toleransi kesalahan 5% dari hasil yang harus dicapai, dan kesalahan yang terjadi bukan pada kegiatan kritis atau sangat penting.

#### 7. Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Keselamatan dan kesehatan kerja yang perlu mendapat perhatian dan diterapkan selama pelaksanaan praktek kerja dilakukan, yaitu:

- a. Memastikan jam pelaksanaan praktek kerja dilakukan secara proporsional dengan jam istirahat agar tidak menimbulkan kelelahan sangat yang dapat mempengaruhi kesehatan dan dapat menimbulkan kecelakaan kerja.
- b. Terjaganya sikap kerja yang telah ditetapkan dalam melaksanakan kegiatan sehingga dapat terhindar dari kesalahan yang berakibat fatal yang disebabkan ketidakdisiplinan, ketidaktelitian, ketidaktaatan terhadap azas, melanggar prosedur baku yang telah ditetapkan.
- c. Penggunaan peralatan untuk praktek harus sesuai dengan pedoman dan petunjuk untuk masing-masing alat yang telah ditetapkan.

#### 8. Instruksi kerja

- a Identifikasi bentuk-bentuk kecelakaan kerja pada setiap tingkatan kegiatan kerja
- b Kompilasi kecelakaan kerja pada seluruh tingkatan kegiatan kerja

- c. Uraikan formulasi tingkat resiko yang akan terjadi pada kegiatan survei lapangan
- d. Tentukan berbagai jenis resiko yang bisa terjadi pada kegiatan survei lapangan
- e. Rumuskan tindakan pencegahan terhadap potensi kecelakaan kerja pada setiap tingkat kegiatan kerja
- f. Jelaskan fungsi pembuatan daftar tindakan pencegahan guna menghindari potensi kecelakaan
- g. Buat daftar simak potensi kecelakaan beserta tindakan pencegahannya

9. Langkah kerja

- a. Laksanakan instruksi kerja di atas secara berurutan dan teratur
- b. Tuangkan hasil pelaksanaan instruksi di atas dalam lembar tulisan yang rapi dan tertata dengan baik.
- c. Dapat sumber-sumber atau referensi yang menjadi dasar pelaksanaan kegiatan yang didasarkan pada instruksi tersebut di atas.
- d. Tuliskan seluruh kegiatan yang dilakukan berdasarkan prosedur yang berlaku dan sebutkan sumber prosedur tersebut.
- e. Rekapitulasi hasil seluruh kegiatan yang dilakukan dalam suatu bentuk laporan secara berurutan.
- f. Sampaikan rekapitulasi tersebut kepada instruktur berikut dengan lampiran-lampirannya (catatan-catatan setiap pelaksanaan kegiatan).

10. Daftar Cek Unjuk Kerja

NO.	DAFTAR TUGAS/INSTRUKSI	POIN YANG DICEK	PENCAPAIAN		PENILAIAN	
			YA	TIDAK	K	BK
1.	Identifikasi bentuk-bentuk kecelakaan kerja pada setiap tingkatan kegiatan kerja	Hasil identifikasi dan sumber-sumber yang digunakan				
2.	Kompilasi kecelakaan kerja pada seluruh tingkatan kegiatan kerja	Kompilasi kecelakaan kerja				
3.	Uraikan formulasi tingkat resiko yang akan terjadi pada kegiatan survei lapangan	Hasil uraian formulasi				
4.	Tentukan berbagai jenis resiko yang bisa terjadi pada kegiatan survei lapangan	Hasil penentuan jenis resiko				
5.	Rumuskan tindakan pencegahan terhadap potensi kecelakaan kerja pada setiap tingkat kegiatan kerja	Prosedur pembuatan tindakan pencegahan				
6.	Jelaskan fungsi pembuatan daftar tindakan pencegahan guna menghindari potensi kecelakaan	Penjelasan fungsi daftar tindakan pencegahan				
7.	Buat daftar simak potensi kecelakaan beserta tindakan pencegahannya	Hasil pembuatan daftar simak potensi				

1. Nama Tugas III : Melaksanakan SMK3L

2. Waktu Penyelesaian Tugas III : 180 menit

3. Tujuan Pelatihan :

Setelah menyelesaikan tugas melaksanakan SMK3 L peserta mampu:

- a. Menginventarisasi kebutuhan jenis APD dan perlengkapan P3K
- b. Menyiapkan APD dan P3K sesuai dengan kebutuhan
- c. Memeriksa kelengkapan APD dan P3K sesuai dengan ketentuan

4. Daftar Alat/Mesin dan Bahan :

NO.	NAMA BARANG	SPESIFIKASI	KETERANGAN
A.	ALAT		
1.	Alat Pelindung Diri (APD) dan Perlengkapan P3K	Sesuai standar yang berlaku	Setiap kelompok
2.	Komputer/Laptop	Sesuai standar yang berlaku	Setiap kelompok
3.	Proyektor/LCD	Sesuai standar yang berlaku	Untuk satu kelas
4.	Penjepret kerta	10	
B.	BAHAN		
1.	Form Laporan	Sesuai standar	Untuk menyusun laporan
2.	Buku tulis	folio	Untuk catatan harian
3.	Kertas flip chart	Standar	
4.	Kertas HVS	A4 80 gram	
5.	Spidol whiteboard	Hitam, biru dan merah	

5. Indikator Unjuk Kerja

- a. Mampu menjelaskan pentingnya APD dan perlengkapan P3K
- b. Mampu membuat daftar APD dan daftar P3K masing-masing bidang kegiatan
- c. Mampu menginventarisasi kebutuhan APD dan P3K pada setiap bidang kegiatan pekerjaan
- d. Mampu memilih jenis-jenis APD dengan berbagai bidang dan tahapan kegiatan

- e. Mampu menentukan obat-obatan sebagai P3K pada setiap tingkat kegiatan perencanaan
- f. Mampu menyiapkan peralatan APD dan perlengkapan P3K sesuai dengan kebutuhan
- g. Mampu memeriksa peralatan APD dan perlengkapan P3K sesuai kebutuhan

#### 6. Standar Kinerja

- a. Dikerjakan sesuai dengan alokasi waktu yang telah ditetapkan dan diselesaikan tepat waktu dengan menyelesaikan seluruh tugas-tugas yang diberikan
- b. Toleransi kesalahan 5% dari hasil yang harus dicapai, dan kesalahan yang terjadi bukan pada kegiatan kritis atau sangat penting.

#### 7. Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Keselamatan dan kesehatan kerja yang perlu mendapat perhatian dan diterapkan selama pelaksanaan praktek kerja dilakukan, yaitu:

- a. Memastikan jam pelaksanaan praktek kerja dilakukan secara proporsional dengan jam istirahat agar tidak menimbulkan kelelahan sangat yang dapat mempengaruhi kesehatan dan dapat menimbulkan kecelakaan kerja.
- b. Terjaganya sikap kerja yang telah ditetapkan dalam melaksanakan kegiatan sehingga dapat terhindar dari kesalahan yang berakibat fatal yang disebabkan ketidakdisiplinan, ketidaktelitian, ketidaktaatan terhadap azas, melanggar prosedur baku yang telah ditetapkan.
- c. Penggunaan peralatan untuk praktek harus sesuai dengan pedoman dan petunjuk untuk masing-masing alat yang telah ditetapkan.

#### 8. Instruksi kerja

- a. Jelaskan pentingnya APD dan perlengkapan P3K
- b. Buat daftar APD dan daftar P3K masing-masing bidang kegiatan
- c. Inventarisasi kebutuhan APD dan P3K pada setiap bidang kegiatan pekerjaan
- d. Pilih jenis-jenis APD dengan berbagai bidang dan tahapan kegiatan
- e. Tentukan obat-obatan sebagai P3K pada setiap tingkat kegiatan perencanaan
- f. Siapkan peralatan APD dan perlengkapan P3K sesuai dengan kebutuhan
- g. Periksa peralatan APD dan perlengkapan P3K sesuai kebutuhan

## 9. Langkah kerja

- a. Laksanakan instruksi kerja di atas secara berurutan dan teratur
- b. Tuangkan hasil pelaksanaan instruksi di atas dalam lembar tulisan yang rapi dan tertata dengan baik.
- c. Dapat sumber-sumber atau referensi yang menjadi dasar pelaksanaan kegiatan yang didasarkan pada instruksi tersebut di atas.
- d. Tuliskan seluruh kegiatan yang dilakukan berdasarkan prosedur yang berlaku dan sebutkan sumber prosedur tersebut.
- e. Rekapitulasi hasil seluruh kegiatan yang dilakukan dalam suatu bentuk laporan secara berurutan.
- f. Sampaikan rekapitulasi tersebut kepada instruktur berikut dengan lampiran-lampirannya (catatan-catatan setiap pelaksanaan kegiatan).

## 10. Daftar Cek Unjuk Kerja

NO.	DAFTAR TUGAS/INSTRUKSI	POIN YANG DICEK	PENCAPAIAN		PENILAIAN	
			YA	TIDAK	K	BK
1.	Jelaskan pentingnya APD dan perlengkapan P3K	Prosedur penjelasan				
2.	Buat daftar APD dan daftar P3K masing-masing bidang kegiatan	Keakuratan daftar yang dibuat				
3.	Inventarisasi kebutuhan APD dan P3K pada setiap bidang kegiatan pekerjaan	Hasil inventarisasi APD P3K				
4.	Pilih jenis-jenis APD dengan berbagai bidang dan tahapan kegiatan	Pemilihan jenis APD				
5.	Tentukan obat-obatan sebagai P3K pada setiap tingkat kegiatan perencanaan	Penentuan obat P3K				
6.	Siapkan peralatan APD dan perlengkapan P3K sesuai dengan kebutuhan	Hasil penyiapan APD dan P3K				
7.	Periksa peralatan APD dan perlengkapan P3K sesuai kebutuhan	Akurasi pemeriksaan				

Apakah semua instruksi kerja tugas praktek merancang sesi pembelajaran dilaksanakan dengan benar dengan waktu yang telah ditentukan?

YA

TIDAK

	NAMA	TANDA TANGAN
PESERTA	.....	.....
PENILAI	.....	.....

Catatan Penilai :